街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

シティライフ北摂EAST版

2019 JULY vol.429 7

北摂EAST
高槻・茨木
摂津

発行 株式会社シティライフNEW www.citylife-new.com E-mail info@citylife-new.com ■〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

6月25日発行 無料
シティライフは再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。

わたしのお気に入り

居酒屋&定番 Lunch! ランチ

P.22～23に掲載

表紙／撮影協力:巡りごはん いろは 撮影:山口真一

あなたの専属 Stylist

スタイリスト

のスタイリストをピックアップ

01 Kiitos / IKEDA takahiro

「グレイカラーは繰り返しするから髪に優しいものを」と世界初のオーガニック認証取得のオーガニックカラーを使用。「根元部分はオーガニックのグレイカラーを、髪の表面はメッシュを入れるのがこなれ感も出ておすすめ」と美容師歴18年のオーナー池田さん。「衣食住の次に髪は大事！」というこだわりに貴方もきっと満足のはず。

02 ULULABO / NAGISA

年齢とともに髪に水分が少なくなり、髪にねじれが生じることで光を乱反射するのがツヤが無くなる原因と話す、ケアリストのなぎささん。希少なトリートメントを使って、髪内の水分量を保ち、栄養を補給！「パサパサだった髪がつるんつるんになったと喜んでいただいています」と話す。さらに気持ちいいヘッドスパで夢見心地の人続出…！

03 HAIR'S Loop / TERU

親身な人柄だけでなく技術面でもゲストから厚い信頼を得ているオーナー。その技術力は、専門学校技術部門の講師や国内大会の審査員を務めるほど。2019年CMC世界大会では日本代表選抜メンバーとして見事優勝。自身がゆるいダイエット法で25キロの減量に成功したこともあり、健康的な減量方法もアドバイスできる。

04 Hair&make cocone / NISHIHARA takeshi

「ミセスを対象とした美容室が本当に少ない。だから当店は37歳以上のおとなの女性のための美容室なんです」と笑顔で話す西原さん。徹底的にお客様目線で物事を考えるをモットーにすべてを1人で担当する。だからこそ、他人の目が気にならないような髪の悩みも相談しやすく、親身の対応が嬉しいかぎり。それこそがゲストからの信頼が厚い最大の理由。

05 ARCHE saito / MORI shoko

「森さんのお客様はオシャレな方が多いんです」と同僚スタッフさん。おしゃれ上級者を虜にするセンスと技術で、この度新店の店長を任された。行き届いた心遣いと柔らかい接客で、悩みを相談しやすい雰囲気を作ってくれる。アクセ作り・キャンプ・素潜り…と趣味が多く話題も豊富で母親世代からも指名が多い。

06 Hair&Make up Paphio / SHIMOHARA kyoko

普通の縮毛矯正ではありえない技術で、続々とリピーターを増やすG-UPストレート。下原さんはこのストレートで二挺流アイロン技法を取得。仕上がりが早く、髪が傷まない施術が可能だ。カットの技術も高く、数ヵ月経ってもスタイルが崩れないと定評。日本和装師会の師範でもあり、和装ヘア・着付けでもゲストの美を追求するプロフェッショナルとして名高い。

07 g hair / MATSUDA daiki

生え際の癖やうねりの悩みを解決してくれるとゲストに好評なスタイリストの松田さん。同じ髪型でも顔の輪郭を見極め、一番似合う長さを提案してくれる。話しやすい人柄なので、日頃のケア方法や乾かし方のちょっとした気になることまで何でも相談したくなる。ヘアアレンジも得意としているので、大切な日の髪型をお任せしてみては。

08 COGAREKO / KEIKO

スタッフが自信を持っておすすめできる！と誕生した新ヘッドスパは、頭の筋肉のコリをほぐすことで自律神経を整えながら、こだわりのオーガニック美容液で身体の内外から髪を整える他にはない施術方法。ケイコさんは不定休なので、事前お問い合わせをお忘れなく。40代から乱れやすい自律神経を整えよう。

を見つけよう

ヘアサロン選びに重要なのは
技術力の高さはもちろんのこと、センスや人柄など、
自分に合ったスタイリストに出会い、長く付き合えるかどうか。
髪のクセやライフスタイルなど
長く付き合うことで理解が深まるからだ。
そこで編集部が今こそ推薦する、
8人のスタイリストを紹介します。

01 「無理してないけどいい感じ」40代の「らしく、きれい」をつくる

NEW OPEN

「1回池田さんにやってもらったら虜になる!」と評判。1人でやっているサロンなので最初から最後まで担当してくれるのが嬉しい。オーガニックカラーを使用し、メッシュを入れるカラーの提案や、ショートカットを得意とし、横、後ろから見たシルエットの綺麗さもお見事。カット料金には眉デザインも込!理容免許もあるので男性もぜひ。

特典 「シティライフを見た」で
- ベーシックカット+オーガニックグレーカラー+オーダーメイドトリートメント（今回はメッシュなどのポイントカラー代も込）15,000円→**10,000円**
- 男性グルーミングコース……………………6,000円→**5,500円**

他、**全メニュー500円OFF**
（7月末まで・新規のみ・要予約）

hair life kiitos 〈ヘアライフキートス〉

茨木市双葉町15-22
営／平日10時～21時・
土日祝9時～19時
月曜、第2・3火曜定休
072-628-6398
茨木 kiitos で検索

02 夏疲れ&光老化の髪と頭に感動うるツヤの髪質改善

「茨木でヘッドスパとトリートメントといえばここ」と評判の大人のためのサロン。かゆみ・ベタつきを改善し、血行促進、リフティング・リラックス効果と生みだす特許オイルヘッドスパと「うるツヤがずっと続く」「おさまりが良くなった」と人気のトリートメントが髪質から改善してくれる。紫外線など髪にとっては過酷な夏場、ぜひ一度頼ってみて。

特典 「シティライフを見た」で
- ヘッドスパ+うるツヤトリートメント通常8,640円→**7,560円**
- 上記メニューの1ヵ月定額制…**17,280円**（月4回まで利用可）

（7月末まで・要予約・上記全て税別）

ULULABOヘアサロン 〈ウルラボ〉

茨木市別院町7-10ペスカート別院101
営／10時～18時半（受付）
木曜ナイト営業最終21時受付
日曜最終13時受付
毎週月曜、第2・3火曜定休
Pあり
072-697-9795
ウルラボ 茨木 で検索

阪急茨木市駅徒歩40秒

03 白髪やクセ毛など、髪の変化をネガティブに改善していませんか?

「白髪の改善は、暗い色で隠す白髪染めだけじゃないですよ!髪の変化は新しいスタイルに出会うチャンスです」とオーナー。同サロンは白髪が違和感なく染まる、明るくキレイなカラーリングや、白髪・クセなど年齢とともに現れる髪の変化も活かしたスタイルを提案してくれると評判。

特典 「シティライフを見た」で新規の方、（8月末まで）
- お悩み改善カラー（S・C・B込）…………11,500円～16,000円→**9,200円～12,800円**
- お悩み改善パーマ（S・C・B込）…………12,000円～16,500円→**9,600円～13,200円**

※お悩みに合わせて手触りや補修・ツヤ改善など、状態あったトリートメントをご提案
※ストレートパーマ・縮毛矯正は別途ご相談ください

HAIR'S Loop 〈ヘアーズループ〉

高槻市芥川町2-6-1
スカイジャンプビル1F
営／9時半～19時
月曜・第2・3火曜定休
予約優先
072-682-0560

04 白髪染めがしみて辛いとお悩みの「37歳以上の女性のための美容室」

「白髪は毎月染めたいけどしみるのが辛い」という女性から根強い支持を得る美容室。植物成分が90%以上の天然白髪染めナチュラルハーブカラーは「しみずにキレイに染まるから嬉しい」とゲストに好評。画期的な白髪染めをこの機会に是非試してみて。

特典 「シティライフを見た」と予約で （新規の方・8月末まで）
- ハーブカラー+カット+トリートメント…10,900円→**7,900円**
- ハーブカラー+カットコース…………… 8,900円→**5,900円**
- ハーブカラー（シャンプー、ブロー込）… 5,900円→**3,900円**

さらに、先着9名の方にお酢から生まれた
肌に優しいシャンプー（1,000円相当）を**プレゼント**

Hair&make cocone 〈ココネ〉

高槻市城北町1-14-18
城北ビル201
（高槻市役所むかい）
営／9時～19時（受付）
予約優先　月曜定休
駐車場
（近くにコインパーキング有）
072-671-5570

05 本物志向の大人女性に人気業界注目ライフビューティサロン

NEW OPEN

美容の幅広い知識・技術を持ったプロが集まるサロンが7月11日にオープン。ヘアデザインはもちろん、頭皮ケア・アイラッシュ・脱毛など、女性の美を総合プロデュース。最新の骨格診断、カラー診断をもとに貴女の魅力を引き出してくれる。キッズスペースもあり。

Menu
- オーガニックカラー ………………7,020円（ロング料金なし）
- アロマスパ 4,320円
- フラットアイラッシュ 7,560円（100本）

特典 「シティライフを見た」で
- カット+オーガニックカラー …………11,340円→**8,100円**
- オーガニックカラーのみ ………………8,100円→**5,940円**
- カット+アロマスパ ……………………8,640円→**5,940円**

（初回限定）

ARCHE saito 〈アルシュ サイト〉

茨木市彩都あさぎ1-2-16
p place site 2F
営／9時半～19時半（LO18時）
月曜定休　P有
0120-931-604
http://www.arche-beauty.com

06 「他の人では無理なんです」と遠方から通うゲストも多数

惜しみない努力と確かな技術、知識も豊富で40代以降の女性が頼りにしているサロン。和装ヘアはわざわざ遠方から来店するほど。海外の着物ショーで着付けを担当するなど数々で活躍も。浴衣着付け&ヘアアップは毎年人気なので予約はお早めに!

Menu
- 浴衣レンタル1泊2日+着付け&ヘアセット……………5,500円
  （浴衣、帯、下駄、ヘア小物など一式、男性はステテコも）
- 当日着付け&ヘアセットのみ ……………………………3,000円

特典 「シティライフを見た」と新規予約で
- G-UPストレート30,000円→**15,000円**（7月末まで）

Hair & Make up Paphio 〈パフィオ〉

茨木市本町6-13
マプログレイスII 1 F
営／9時半～17時
（早朝、時間外も対応可能
気軽に問合せを）
水曜、第2・4木曜定休
072-625-0158

07 癖やうねりを魅力的に豊富なメニューでお手軽チェンジ

気になりがちな生え際の癖やうねりを活かしたカットで魅力的に変えてくれる同サロン。頑固な悩みなら部分パーマや部分縮毛矯正などのひと工夫で毎日のお手入れがぐんと楽に。夏に向けて気持ちを変えたい人は同店のメニューを試してみては。

Menu
- カット ………………………………………………3,780円
- カラー………………………………………………4,320円～
- カット+パーマ ……………………………………8,640円～
- ヘッドスパ（シャンプー別） …………………1,080円～

※メニューによってロング料金あり

特典 「シティライフを見た」と新規予約で
- 全てのメニュー…**30%OFF** ※オプションメニュー除く（7月末まで）

g hair 摂津富田店 〈グラムヘア〉

高槻市大畑町3-5
営／平日9時半～19時
土日9時～18時
月・第2、3火曜定休
予約優先
072-693-7717

08 髪悩みを改善する新ヘッドスパ移転リニューアルでメニュー充実

40歳を超えて髪・頭皮の状態が気になる方は、頭の筋肉をほぐし自律神経から整えられる同店のヘッドスパがおすすめ。丁寧なカウンセリングから、その人にあったオーガニック美容剤を選び、身体の内外から美しさに働きかける。

Menu
- オーガニックスパ頭皮集中コース ……………………4,860円
- オーガニックスパ頭皮&毛先集中コース
  （2, 500円分のトリートメントつき） …………………5,940円

（ケイコさんのヘッドスパメニューは16時までの入店に限る）

特典 「シティライフを見た」でヘッドスパ予約の方
- **2,000円分の厳選オーガニックシャンプープレゼント**

（7月末まで・新規の方限定）

焦香 〈コガレコ〉

茨木市本町3-5
営／9時～19時
月曜・第3火曜定休
072-621-6006

このメニューこの技がすごい

Beauty Salon

気になる悩みを打破してくれる"すごい"と太鼓判のメニューや技を紹介します。

満足感たっぷり、シティライフ読者限定コース 自分にベストの施術で"毛穴くすみレス"な肌に

このメニュー、この技が すごい

シティライフ読者限定
マシン or オールハンドスペシャルケアコース

常連ゲストが絶賛する"極上の約40分リンパケア"に、"マシンでの「毛穴洗浄」+「エレクトロポーション」orオールハンドでの「石膏パック」"を選べるプランを今回特別に用意。施術後、肌がワントーン明るくなり、顔印象もガラリと変わる贅沢時間を貴女に!

頭皮のタルミは顔のタルミ 極上の約40分リンパケア

オールハンドでデコルテ、肩、首、顔、頭、耳までしっかりと老廃物、毒素の排出を促し、リンパの詰まりを徹底改善!

+

» マシンでしっかり毛穴ケアを徹底・エイジングケアもしたいなら or » オールハンドで陶酔、贅沢なリフティング

毛穴洗浄

自分では取り除けない肌深部の汚れと古い角質をスクライバーで除去。

エレクトロポレーション

イオン導入の約10～20倍の効果と言われる導入方法で内部まで有効成分を届ける。

肌状態に合わせた石膏パック

肌質に合わせるオーダートリートメント。胸元・首～顔全体を撫で上げながら、贅沢に石膏を塗布。42℃の温熱作用で夢心地、乾燥肌も改善し、プルプル肌へ。

すべてのコースに含まれる独自のリンパケアテクニックで頭皮からしっかりコリを改善し、循環機能を高めて肌質を向上。常連ゲストからは「とにかくマッサージが格別なんです!整体に通わなくなりました。肌状態も良くなっているのを実感できます」とクチコミが上がるほど。

今回、この時期気になる毛穴汚れを徹底除去する毛穴洗浄+エレクトロポレーションのマシン施術コース。そして、オールハンドが好きな方には!心地良い感覚に包まれるマリアギャラン石膏パックのコースと2種類から選べるプランをシティライフ読者限定で用意。生まれ変わったようなスペシャル肌を手に入れて。

オーナーの人柄も魅力的。動誘の心配いらずで安心の完全個室のプライベートサロン。

[茨木] **Eternal Beauty** 〈エターナル ビューティー〉

茨木市宮元町7-22
仲辻ビル502号室
(左入口)
営／10時～18時
不定休
その他の時間も相談可能
✆072-623-5025
http://esthetic-eternal.com

※カーブスと同ビル(左入口502号室)
セブンイレブン
国里整形外科
三井住友BK
阪急本通商店街
なりたや
バスターミナル
阪急茨木市駅
至梅田

その他お得なメニューをチェック!

City Life Beauty

Menu
- フェイシャルリラックスコース(70分) …………………… 6,000円(税別)
- 老化予防コース(90分) …………………… 8,000円(税別)
- スペシャルコース(100分) ……………… 10,000円(税別)

※その他コースあり

特典 「シティライフを見た」で
- "極上の約40分リンパケア"

+

- マシンで毛穴洗浄コース …… 5,000円 or
- オールハンド石膏パックコース …… 5,000円

(新規の方・7月末まで)

シミ・しわ・たるみ、肌の悩みすべて改善 天然成分の安心・万能ハーブピーリング

このメニュー、この技が すごい

2Bハーブピーリング オールハンド

高い品質を誇り、肌に優しく安心な天然成分を配合したハーブピーリングによる先進の美容術。内容は、ハーブを肌の深部にまで作用させて肌質からの改善を促した後、良質な美容液や保湿クリームなどで鎮静や保湿。美白・小顔・リフトアップ・毛穴引き締め、しわ、ニキビ・ニキビ跡改善・ハリツヤUPなど、あらゆる理想に応えてくれる万能ケアとして話題沸騰中!

〈工程①〉**肌の洗浄・古い角質除去**

ミルククレンジングやジェル洗顔を使い、メイクと肌表面の汚れ、毛穴に詰まった皮脂や汚れを洗浄して、徹底オフする。その後、アプリコットの種を用いた研磨性ミクロ粒子で古い角質を優しく取り除いていく。

〈工程②〉**2Bハーブ導入、パック**

人肌に温めたハーブを塗布。オールハンドケアで効果成分を肌の奥深くまで浸透させて、ピーリングを促進する。ピーリング後は、一人ひとりに合わせた鎮静・保湿効果の高いパックでケア。

〈工程③〉**鎮静・緩和・保湿ケア、仕上げ**

皮膚の酸素保存率の高い成分を配合した美容液と保湿クリームで肌の鎮静・緩和、保湿を行い、鎮静・栄養補給効果に適した日焼け止めクリームでお仕上げ。シミ・しわ改善、ハリツヤUPなど、キレイ肌へと肌質改善。

老け顔の原因になるシミ・しわやたるみをはじめ、ニキビ・ニキビ跡など、肌の悩みすべてを改善できる万能な最先端美容「ハーブピーリング」をご存じ?これは、7種の天然成分を配合したハーブピーリングを使って、傷ついた古い肌細胞の再生を促すもの。いわば、加齢肌が潤いあふれる"赤ちゃん肌"へと生まれ変われるよう働きかける。世界40ヶ国で施術が行われている安心・安全なナチュラルハーブピーリングで、肌質から根本改善をはかり、若々しいツヤツヤ美肌を取り戻しては。

7種の天然成分には、シミしわへの作用、プレエイジングケア、リフトアップ、日焼けによるシミ・ソバカス、たるみ、保湿、ニキビ・ニキビ跡、セルライトなどあらゆる肌トラブルに対応する、100%ナチュラル・0%酸性の高品質成分を配合。

[茨木] 完全個室のプライベートサロン
Raj Path 〈ラージ パトゥ〉

茨木市双葉町7
※ご予約時詳細をお伝えいたします
営／10時～20時(最終受付)
不定休
✆072-626-2120

特典 「シティライフを見た」と予約で、新規の方
- 2Bハーブピーリング(5g)………… 43,200円→21,600円
- 2Bハーブピーリング(2.5g)……… 21,600円→10,800円
- 2Bハーブピーリング体験(1g)……………………… 8,640円
- 背中 2Bハーブピーリング………… 21,600円→10,800円

(8月末まで)

「造顔マッサージ®」正規継承サロン
小顔&若返りの定番でたるみ・ほうれい線も改善

全エステティシャンが高水準の技術を持ち、接客も気持ちのよいハイクラスサロン・グランモア。定番メニューは、世界的に著名な田中宥久子先生が開発し、同店が正規継承サロンとして知られる「造顔マッサージ®」。1回でもたるみ・むくみ・しわ・ほうれい線がスッキリして、小顔&アンチエイジングまで叶うとか。そのポイントは、皮膚表面だけでなく、老廃物が溜まりやすい目の周りや小鼻の横、頬骨付近を中心に、筋肉に「イタ気持ちいい〜」圧を加え、老廃物や脂肪を押し流すこと。フェイスラインが引き上がり、肌のハリツヤがアップ。メディアでも高評価のスゴ技で若々しい印象に!

老廃物を静脈やリンパへ流し込み、オフすることで老け要因を改善へ。夏のレジャーシーズンに向けて小顔を手に入れて。

このメニュー、この技が すごい

造顔マッサージ® (30分) 通常5,400円
→ 初回限定価格 30分3,240円(7月末まで)

田中宥久子先生から受け継ぐ数種類の手技で、肌質改善・小顔・若返りを目指すぜいたくなお手入れは、多くのゲストから定評がある。肌のハリ感や弾力がアップして、ストレスや方・首コリ、目やあごの疲れも同時にスッキリ!

1 クレンジングでしっかり汚れを落とし、清潔にして肌の調子を整える。

2 ほうれい線の原因だという溜まった脂肪や老廃物に働きかける。座って行うから血流やリンパの流れが3倍増!

3 潰した脂肪や老廃物に圧を加え、リンパに流して排出。脂肪や老廃物が溜まっている人ほど「イタ気持ちいい」の声。目元や口元、輪郭がどんどん引き上がるのを実感。

4 皮膚表面だけでなく筋肉まで刺激して、肌の内側から活性化を促す。肌質が変わっていく感じ!

5 オリジナルの化粧品で、十分に保湿。プリプリ肌の小顔美人の完成!

「しわスッキリ、目元パッチリ、大満足の30分ぜひご体感を」

スタッフ 猪飼店長

特典 「シティライフを見た」で
- 造顔マッサージ®体験 初回限定 30分コース 5,400円 → 3,240円(シティライフ限定価格)

※造顔マッサージ®とはオールハンドで行う「小顔トリートメント」のことです。(商標登録取得済)
※カード支払可 (要予約・新規の方のみ・7月末まで)

[梅田・京都] **Gran More** 〈グランモア〉
営/11時〜20時 http://www.granmore.co.jp
グランモア で検索

田中宥久子 考案『造顔マッサージ®』の結果はこちらをチェック!

梅田店
0120-068-345
大阪市北区茶屋町1-27
ABC-MART梅田ビル7F
JR「大阪」駅より徒歩6分、
阪急「梅田」駅より徒歩1分

エッセンスプラス京都店
0120-936-371
京都市下京区四条通堺町
西入立売中之町92
Aoki Bldg 6F
阪急京都線「烏丸」駅、
地下鉄烏丸線「四条」駅の
15番出口から徒歩5分

求人特集特別編

中身を見てみると よく わかる

キレイのお仕事体験へ行こう!

ビューティディレクター

未経験でもOK エステティシャン体験

イキイキと輝く雰囲気に満ち溢れる茨木店では、スタッフがどんどん綺麗になっている!気軽に足を運んでみたらそこから人生が楽しくなるかも。働くのはまだ先、と思っている人もまずは知って得する無料体験会へ。

体験会
小顔になれるエステテクニック or 美人になれるワンポイントメーク
開催日:7/12(金)・26(金)・30(火)・31(水)
参加無料 ※要予約
(他の希望日程があればご相談ください。)

POLA THE BEAUTY
茨木店 〈ポーラ ザ ビューティー〉
茨木市西駅前町11-7 コスモ茨木102
営/10時〜19時
日祝定休
072-622-5750

女性の魅力を引き出してくれる

北摂キレイ応援 Beauty SHOP

「こんなに変わるなんて」気がすむまで試着ができて「安くていいもの」が揃う下着店

「下着のことでこんなに相談に乗ってもらって、自分に合うものが見つけられたの初めて」と評判。「1カップサイズアップした」「お尻が上向きになった」など劇的変化に驚きの声が!正しく下着をつけるとはみ出た肉をシェイパーやホールド力のあるブラジャーで正しい位置に整えて、服を着たときのシルエットに自信が持てる。「娘にも教えたい」と親子で来られる方も。7月はセールも開催、数に限りがあるのでお早めに。

▲(左)ブラショーツ…3,132円(ピンク/ブラック/ホワイト)、(右)カップ付きキャミソール(M〜LL、ベージュ/ピンク) 1,780円→980円

オーナーの佐藤さん

▶同店で定番人気のシェイパー2,592円とガードル 2,268円

ホームページリニューアル!セール情報、お休みなどはここでcheck!

特典 この記事持参で
4,000円以上のブラショーツセット
→15%OFF
※赤札商品除く(7月末まで)

ランジェリーショップ **Hikaru'16** 〈ヒカル ジュウロク〉
茨木市園田町1-7 FORUM'87 2F
営/11時〜17時
日、月、祝、第1・3・5の木曜定休
(じっくり選びたい方は定休日や時間外も対応可。電話にて相談を)
※8月から土曜日は予約制。詳しくはHPで。
072-646-9908

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ

Kids & Mom

この夏、子どもたちに楽しい英語体験の日々を

「わが子を英語に触れさせてみたい」とお考えの方にオススメしたいのが、茨木に開校したアイビーキッズのサマーコースだ。

JR茨木駅から徒歩5分の交通至便なところにあるので、仕事帰りのお迎えにも便利。

英語学習のプロフェッショナルが作り上げたオリジナルのプログラム

アイビーキッズは、英語で過ごす学童保育スタイルの英会話スクール。放課後の4時間、子どもたちは2つのプログラムとワークショップ、ELA（英語の4技能やフォニックス）で英語をたっぷり学ぶことができる。

プログラムにはゲームやダンスのほかに、工作・パズル・折り紙などがあり、ワークショップでは、世界の文化に触れたり、実験なども行われる。そしてこれらの活動すべてがオールイングリッシュ。子どもたちは楽しく遊んだり、学んだりするなかで自然にネイティブ講師やバイリンガルの日本人講師と英語でコミュニケーションをとっていく。そして最後にその日やったことの感想をみんなの前で発表するプレゼンテーションの時間もある。「人前で英語で話す、という経験を日々積み重ねていくことが英語力の上達と定着につながると思います」とネイティブ講師のリア先生は話す。

プログラムは様々な形で英語の教育に携わってきたプロが子どもたちの興味や関心を上手く引き出せるように組み立てており、聞く・読む・書く・話すといった英語の4技能についても、工夫されたオリジナルの教材が使用されている。

夏休みには、特別にサマーコースが開催される。夏限定のスペシャルプログラムを中心に、ボキャブラリー（語彙を増やす）やワークブック、フォニックスのプログラムで、楽しく英語にふれることができる。スクール内はすべて英語なので、プチ留学気分も味わえる。この夏の楽しい英語体験が、子どもたちの英語好きへのきっかけになりそうだ。

(1)アメリカ出身のリア先生。保護者の皆さんの想いも、しっかりと汲み取ってくれる。(2)英語の絵本や教材なども充実。開成教育グループの様々な教育実績がここにも生かされている。(3)子どもたちに大人気のクラフトの時間。この活動中もすべて英語で会話。よく使うフレーズを教えてくれるので、少しずつ質問もできるようになるそう。(4)エリア内の小学校へ送迎バスでのお迎えもある(レギュラーコースのみ)。

学童保育付き英会話スクール

IVYKIDS茨木スクール〈アイビーキッズいばらきスクール〉

茨木市駅前4-2-32-1F
※8/12(月)～8/16(金)は
お盆休みのため休校いたします。

0120-770-109
(電話受付：平日10時～18時)
http://www.aplis-net.co.jp/ivykids/index.html

サマースクール詳細はこちらから▼

SUMMER COURSE（サマーコース）

期間：7月22日(月)～8月23日(金)の平日　対象：年少～小4対象
幼児 10時～13時半　小学生 10時～14時
料金：（5回コース）幼児18,090円～、小学生20,790円～
※10回コース、15回コース、20回コースもあり（好きな日に参加可能）
■スペシャルプログラム一例
【クラフト】手作りサングラス・風鈴・水族館・動物マグネット・万華鏡etc
【サイエンス】スーパーボール作り・虹色の実験・スライム
【クッキング】アイスクリーム・お菓子の家・かき氷・ジュース屋さん
【アート】塩のアート、花火　【ゲーム】マジックショー・的当てゲームetc
※夏休み期間にお昼からのレギュラーコースに参加も可

サマーコース&スクール体験・説明会

7月7日(日) 要予約

小学生①　10時～11時半
幼児　13時～14時半
小学生②　15時半～17時

※お子様が体験中に保護者様にはサマーコース&スクールについてご説明いたします。
※他、日程も相談可。

障がい児専門
発達支援施設

得意なところを見つけて伸ばし「できた」の自信が笑顔につながる

「できたよ」「すごいね」その自信と笑顔のために

「子どもの居場所が見つかって安心しました」「いつも笑顔で明るく接してくださる先生が大好きみたいです」と保護者から信頼が厚く、発達に課題があるお子さんを安心して任せられる同校。運動・英語・リトミック・学習の4つのプログラムを通じて成長を促進し、自己肯定感や社会性を身に付けさせてくれる。夏休みに入る7月、8月はスイカ割り・自由研究・英会話など体験にぴったりな楽しいイベントが盛りだくさん! 7/15(月祝)10時半～12時に無料体験会を実施するので、電話でお問合せを。

お子様のことでお困りの方は一度相談を

- 落ち着きがなく、動き回る
- 一人で遊ぶことが多い
- 気持ちが不安定になりやすい（落差が激しい）
- 人見知りや場所見知りが激しい
- 姿勢が崩れやすい
- 気が変わりやすい
- こだわりが強い（道や予定など）
- 発語や身体の発達が遅れている
- 新しいことに挑戦するのが極端に苦手
- 目が合いづらい

詳しくはHPへ→

興学社学園
わくわくクラブ

・千里丘校
摂津市千里丘1-13-27-5階
受／11時～18時(月～金)、9時～17時(土)
日祝定休
06-6338-2022

・茨木校
茨木市双葉町13-25-4階
受／11時～18時(月～金)、9時～16時(土)
日祝定休
072-637-2515

ピアノレッスン

音楽の喜びが体験できるカワイのピアノ お得な夏限定のキャンペーンを実施中

(上)「3歳ソルフェージュ」、「4歳からのピアノ」の体験は随時受付中。

(左)カワイのオリジナルテキスト「サウンドツリー」。グラフィック楽譜が初めて習う子どもに効果的なんだそう!

60年以上の実績を持つカワイ音楽教室では7/31(水)まで、この夏ピアノコースのお得なキャンペーンを実施中。無料体験レッスン後、またはピアノチャレンジコースからの入会なら入会金5,400円が無料。初月レッスンは月2回対応で、授業料7,560円～が半額になり、とってもお得! 単純に演奏技術の習得だけではなく、ピアノを通してより深い音楽の喜びの体験ができると評判のピアノレッスン。この機会にぜひ参加してみよう!

特　典

カワイの夏得(なっとく)キャンペーン
無料体験レッスン後またはピアノチャレンジコースからの入会で
- 通常5,400円の入会金が**無料!**
- 初月レッスンは月2回対応で通常7,560円～の授業料が**半額の3,780円～!**
(別途運営管理費必要) (7月末まで)

おためし3回レッスン「ピアノチャレンジ」
「習わせてみたいけれど、子どもが興味を持ってくれるか心配」というママにおすすめ。気軽にお試しOK!

カワイ音楽教室
高槻センター　高槻市紺屋町7-9
072-681-2731
茨木センター　茨木市双葉町8-1 奥村ビル5F
072-635-8866
問合時間/火～土(日・月・祝除く) 10時～17時
高槻宮之川原、藤の里町、総持寺駅前町にも教室あり
http://music.kawai.jp/　カワイ音楽教室 で検索

一斉+個別指導
学習塾

全ての勉強の基礎「文章読解力」を身につけよう。短期夏期講習が開講

2020年に戦後最大といわれる教育改革が行われる。1番の改革点は「あらゆる教科で文章読解力や思考力が問われる」という点。つまりは、今までの丸暗記のパターン勉強法はほぼ通用しなくなるということ。文章読解力を高める為にはまず読書だ!と本を読んでも、ほとんどの場合は効果がないという。なぜなら語彙力が弱いか、漢字が読めないから。「小学校では国語で漢字の勉強に時間を割きます。漢字が読めなければ語彙力も文章読解力もないので学校は本当にありがたいです。漢字の次は語彙力です。多くの学校は語彙力まで時間が回せません。国語の勉強時間が圧倒的に不足しているのです。しかし語彙力がない子に文章をいくら読ませても読解力は上がらないのが事実です」と、め塾の長島さん。どうやって語彙力をアップさせるのか?興味がわいたら問い合わせを。

め塾の「ことばの学校」のメリット
- ●語彙力がアップ
- ●文章読解力がアップ
- ●記述問題が書ける
- ●本を読むスピードがアップ

語彙力をアップさせる準備の夏期講習
4日間 6,000円(税別)　日程や時間は自由選択

自分で勉強できるように指導する学習塾
め塾
茨木市舟木町2-1
シャトー黒田211
ビジョンメガネさん2F
営／14時〜22時
072-632-7773
http://www.mejuku.com

英語幼保園
サマースクール

夏休みはグローバルで「園内留学」 英語で学ぶサマースクール生徒募集中

思いっきり楽しみながら英語の力を着けられると評判のグローバルヴィレッジサマースクールが今年も開催される。サイエンスやデザインなど、子どもの創造力を高められるアクティビティを英語で楽しく学べる。もちろん、担当は同校のネイティブ講師陣。サマースクールから 引き続きサタデースクールに入園すると、9月の月謝が半額になる。幼保園の見学も電話予約受付中。

開催校	千里山田校/高槻茨木校
期　間	8月12日(月)〜8月17日(土)の6日間
時　間	9時〜15時(8時〜18時の間で延長可能 ※最終日除く)
費　用	受講料39,000円　教材費4,000円　(税込)
対象年齢	満3歳から小学6年生

グローバルヴィレッジ
インターナショナルプリスクール
http://www.global-edu.jp 園の様子はブログで!
千里山田校 吹田市津雲台7-4 06-6831-8996
千 里 丘 校 吹田市長野東3-15 06-6878-6874
高槻茨木校 高槻市宮田町3-4-10 072-694-6000

プールイベント

大人気のプールイベントがパワーアップ 夏はクリンピアのプールで遊ぼう

(上)自分で漕ぐのが楽しいパワーパドラー
(左下)昨年大好評だったダンボール迷路
(右下)新たに加わったトランポリン

昨年大好評だった同イベントに新たな遊具「トランポリン」が加わってパワーアップ。入場料だけで遊べる水中遊具とダンボール迷路は、他のプール施設では味わえないワクワクがいっぱい。ママ・パパ同伴で遊べるので安心。夏休みは友達を誘ってクリンピア前島に遊びに行こう。

COOLクリンピア2019　参加費:入場料のみ
■トランポリン
7/15(月祝)8/11(日)・12(月祝)　13時〜15時
対象:3歳〜小学校3年生まで
■ アクアチューブ
8/10(土)・8/25(日)　13時30分〜15時
対象:3歳〜小学生　※保護者付添い参加可
■パワーパドラー
8/13(火)・8/15(木)　13時30分〜15時
対象:3歳〜小学生
■ダンボール迷路
8/16(金)〜18(日)　13時〜15時
対象:3歳〜小学生
※混雑状況により、受付終了時間が早くなることがあります。

高槻市立前島熱利用センター
クリンピア前島
高槻市前島4-18-1
営／10時〜20時半　(日曜16時半迄)
浴室　11時〜15時(日曜14時迄)
水曜休館(祝日の場合翌日)
P有(100円/1日)
072-669-3165

キッズスイミング1日体験募集
クリンピア前島 で検索

子育てサロン

毎年大人気の子育てサロン受付開始 無料で役立つ情報や楽しい遊びを学ぼう

看護師の資格を持つ学生と保健師の教員が楽しい遊びや子育ての情報を教えてくれる子育てサロン「だっこ」。日頃の不安や些細な疑問にも親身に応えてくれて、「子育てを楽しめるヒントがたくさん見つかった!」と大好評。月齢が近い子どもを持つママ同士なので話がはずみ、交流も広がりそう。毎年人気なので予約はお早めに。

2019年　開催日程とテーマ
7/23(火)　初めてのSummer vacation 〜夏の日常にひそむキケン〜
7/26(金)　脱水から赤ちゃんを守ろう!!
8/27(火)　子育ていらいら解消するには
8/30(金)　絵本を読んでみよう
＋　毎回の内容
身体測定、育児相談、おもちゃづくり、手遊び

対象:0~1歳3ヵ月の乳児とその保護者
定員:各20組(先着順)　参加費:無料
場所:藍野大学短期大学部　C棟2階実習室
時間:いずれも10時〜11時45分(受付9時30分〜)
持ち物:母子健康手帳(身長と体重を記入)

藍野大学短期大学部
専攻科(地域看護学専攻)
茨木市太田3-9-25
アクセス:JR摂津富田駅
(阪急富田駅)からスクールバス(無料)
またはタクシーで5分
072-626-2361
http://col.aino.ac.jp

【申込み・問い合わせ】藍野大学短期大学部に電話、またはメールにて事前申込み
TEL:072-626-2361　MAIL:dakko@se-t.aino.ac.jp

特別編
Kids & Mom キッズ&マム

夏休み わくわくWorkshop

時間がたっぷりある夏休みだからこそ、チャレンジしてみよう!

Workshop

モリヤマスポーツやカドイスポーツの協賛やスポーツドリンクの試飲会・おみやげなど複数企業が子どもの運動体験を応援。

【開催日】7/27(土)、8/3(土)、8/17(土)、8/24(土)、8/31(土)
【時　間】1部／12時～14時、2部／15時～17時
【参加費】親子1組1,500円 ※子ども1人追加ごとに500円 (3歳～小学生)
【会　場】ノア・フットサルステージ茨木店
【申込み】事前予約制。
問合せ、予約はノア・フットサルステージまで。
※当日はスニーカーや動きやすい服装で来てください。

キッズスポーツイベント(野球・サッカー)

サッカー&野球が同時に体験できる親子スポーツイベントに行こう

「子どもにスポーツをさせたいけれど、うちの子にできるかしら?」。そんな親子にオススメなのが、野球(トスバッティングやキャッチボール)やサッカー(ドリブルやシュート)を体験できる、初心者大歓迎のこのイベント。会場はノア・フットサルステージ茨木のコートで、サッカー体験の指導は、元ブラジル代表選手に直接指導を受けた経験もある「サッカー個人レッスンSLEZON」の岡統括コーチ。野球は「球活.jp」メンバーのスポーツメーカーが担当。丁寧に教えてもらえて安心!イベントを企画したホームランドームの江崎さんは「公園や広場で思いっきり体を動かす機会が少ない現代の子どもたちに、安全な環境でスポーツの楽しさを味わってほしい」と語る。ぜひ、参加してみて。

会場はこちらのノア・フットサルステージ。冷暖房完備の屋内なので、快適にスポーツを楽しむことができる。

ノア・フットサルステージ茨木

茨木市三島丘1-6-1
営／平日10時～24時
土日9時～24時
受付時間／10時～22時
無休
072-626-6500
ノア・フットサルステージ で検索

店内リニューアル&ゲーム機更新に合わせて 夏休みキッズ縁日コーナー登場

7/27(土)～8月中旬予定
※詳しくはお問い合わせを

ホームランドーム 茨木店
茨木市横江1-21-32
(府道14号線ダイエー茨木食品センター東隣)
営／平日10時～翌3時
土日祝9時～翌3時　年中無休
072-636-8109
http://www.homerundome.com/

ビューティ

キレイのプロPOLAワークショップで親子で女子力ぐーんとUP

ポーラ化粧品が全国に展開するエステサロン型ショップ。専門の資格を持つスタッフが業界初の専用ツールで肌の全層をしっかり分析、現在の肌状態がわかり未来の肌も予測、一人ひとりに合わせた肌提案をしてくれる。今回はそんな"キレイ"のプロから技術を盗むチャンス。女子の楽しみが溢れ親子でキレイになれる、わくわくキラキラの時間になること間違いなし!

Workshop
親子で"キレイ"をつくるワークショップ

日　時：7/23(火)・24(水)・8/2(金)・5(月)
10時～・13時～
対　象：6歳以上の子どもとその保護者
参加費：無料

"キレイ"のプロの仕事に触れて、自分もキレイになれるワークショップを開催。エステ体験や肌診断、お子さんもメイク・ネイルなど夏休みだからこそ楽しめる体験まで!

特典
ワークショップ参加の方全員プチプレゼントあり

POLA THE BEAUTY 茨木店〈ポーラ ザ ビューティー〉
茨木市西駅前町11-7
コスモ茨木102
営／10時～19時　日祝定休
072-622-5750

プログラミング体験

未来で活躍する力をつけるパズル×ロボット×プログラミング

将来を生き抜くために、必要となる6つの力を楽しく育む自考力キッズ教室。子どもたちのやる気を引き出し、飽きることなく続けられるパズル×ロボット×プログラミングの3種類のカリキュラムで、飽き性な子や勉強が苦手な子も夢中になるほど評判。この機会にぜひ体験させてみては。

Workshop
「自考力キッズ」
パズル×ロボット×プログラミング体験会

日　時：7/2(火)～8/31(土)
11時～12時半・14時～15時半
対　象：小1年生～小3年生　参加費：540円
※小学4年生以上のロボットプログラミング体験も受付中!詳しくはお問い合わせを

6つの力が身につくカリキュラム

パズル→ 図形・空間認識力 集中力
ルールは簡単だけど、なかなか解けない問題に算数ブロックを使って、図形や立体をイメージする力をトレーニング。

ロボット→ 表現力 表現力
ブロックにモーターやギヤを組み合わせて、ロボットの動きや仕組みを学び、自分だけのオリジナルロボットを作成。

プログラミング→ 論理的思考力 問題解決力
パソコンが初めての子もわかりやすい学習ソフトを使い、ロボットにセンサーやLEDを組み込み、プログラミング制御を学ぶ。

料金 ●入会金……………………10,800円
●受講料(週1回、60分)…10,800円／月

特典「シティライフを見た」と(8月末まで)
体験会後の入会で入会金無料!

こどもIT教室ホエール
茨木市東奈良3丁目16-36
もりかずマンション南茨木2F
お問い合わせ
info@eosmi.net
Tel.火～土9時～18時
072-638-6367

＼思い立ったら／
習い事をはじめよう
〈 習い事・スクール特集 〉

ボーカル教室

上手に歌える喜びを、あなたも まずは30分無料体験レッスンへ

歌を習うのは初めてという方も、上手に歌える喜びを実感できると評判のUSボーカル教室。その秘密は、気さくな先生達による親切丁寧で楽しいレッスンにあるという。発声の基礎や緊張・力の抜き方、歌声のバランス、リズムの取り方、独学では学べないボイストレーニングのテクニックなど、"楽しく、上手に歌えるちょっとしたコツ"が学べる。「教室へ通うようになってカラオケで歌うのが一層楽しくなりました!」という声も。教室は高槻駅から徒歩すぐとアクセス良好。まずは自分の好きな曲で練習ができる30分の無料体験レッスンへ行ってみよう!

(上)子どもから大人まで幅広い年代の方が通う人気の教室!

(左)「人前で歌うことが楽しくなりました!」と、効果を実感する人が多数。

まずは30分のボーカル無料体験へ!
教室の雰囲気を体感してみたいという方におすすめの30分無料体験レッスンを随時開催中。お申込みは下記QRより、どうぞ。

MENU
- グループレッスン(2〜3名) 月謝:8,640円(4回)
- 個人レッスン(1名) 月謝:10,800円(2回)

30分の無料体験を実施中。申込・詳細は右記QRより

特　典
「シティライフを見た」で
- 初月謝3,000円引き

上記コース料金より割引(7月31日まで)

USボーカル教室 高槻校
〈ユーエスボーカルキョウシツ〉
高槻市高槻町20-13
井上ビル3F
受／10時〜20時
0120-1692-88
USボーカル 高槻 で検索

▲お申込みはコチラ

北おおさか信用金庫　三井住友BK　センター街　阪急高槻市駅　※ママフル3F

キックボクシングスクール

日常では体験できない爽快感を フィットネスキックボクシングで

会員の約半数が女性なので、女性1人でも気軽に参加しやすい未経験者向けのキックボクシングスクール。ミットにパンチやキックを打ち込む全身運動で、程よく筋力がつく上に基礎代謝も高められ、ストレス発散にも効果的。ヒップアップエクササイズをレッスンの最初に行うので、お尻の筋肉が効率よく使えるようになるのも嬉しいポイント。まずは特典のワンコイン体験レッスンのご予約を!!

詳しくはWEBサイトにて→

MENU
- 月会費(定額制)月4回土曜日　5,200円
  前半 60分 グループレッスン
  後半 40分 フリートレーニング

※別途入会金6,000円、スポーツ保険料(年1回)2,000円

特　典
「シティライフを見た」で
- 体験レッスン参加料　通常1,500円→ワンコイン500円
- 当日入会の場合、さらに
  パンチグローブ(3,200円相当)プレゼント
  ＋入会金 1,000円OFF

(7月末まで)

『初心者でも続けられるキックボクシング』がコンセプト!

フィットネス目的なので、周りに気兼ねなくトレーニングができる。

「心身ともにスッキリする」と週末の楽しみにしている女性会員も多数。

M・Iキックボクシングスクール
高槻市高槻町14-23
高槻センター街ビル2F
営/月4回土曜
19時45分〜21時25分
(最大1時間40分)
06-4394-7911
Mail:mikick201537@gmail.com
高槻　キックボクシングスクール で検索

JR高槻　グリーンプラザ一号館　セブンイレブン　松坂屋　みずほBK　天神の湯　高槻センター街　阪急高槻市　至梅田

スクール

一度受けたらあなたも虜に その場で全身スッキリ

いま話題のフーレセラピーは短時間で身体の芯までほぐされて全身スッキリ。固まった筋肉をゆるめるので肩こりや腰痛も改善。その場で脚痩せを実感できるなど、女性に嬉しい効果がたくさん!踏まれているとは思えない気持ち良さを是非!

「本当に足!?」と思わず振り返りたくなる技術。

フーレセラピー無料トライアル
【日程】7/24(水)・25(木)・26(金)・27(土)、8/16(金)・17(土)・18(日)・19(月)
【時間】10時〜、13時〜、16時〜、19時〜(各2時間)
※完全予約・定員制(先着順)

フーレセラピーアカデミー
大阪校
大阪市北区芝田1-4-8
北阪急ビル2F
電話受付／9時〜18時
0120-3229-20
フーレ で検索

資料請求・予約・問い合わせはコチラ!

編集後記

6月16日は千里山交番での事件があったため、自宅から一歩も出ずに子どもたちと一日を過ごしました。北摂エリアは子どもの見守りで防犯カメラが多いエリアです。きっと早いタイミングで逮捕されるだろうと思っていました。翌朝、防犯カメラの密度が北摂で最も高い箕面市で逮捕されたとの報せ。防犯カメラの必要性を再認識しました。(コサオ)

5月末に元茨木川緑地でBOOK TRAVELを行いました!市の職員や出展者の皆様と共に作り出した空間で、来場された方々の楽しそうな笑顔を見た時は込み上げてくるものがありました(レポートはP.26)。紙面やイベントのみならず、「地域にシティライフがあってよかった」と思っていただけるよう今後も精進してまいります!(わっちゃん)

気がつけば1年の半分が終わり、下半期に突入。昨夏は猛暑…というより酷暑でしたが、今夏は平年並みの暑さという予報が出ているようです。そんな暑い夏でも楽しめるイベント「ロハスフェスタ南港」(P.20・21参照)を8/10〜12に開催します。クーラーの効いた屋内で買い物や食事を楽しんでいただけます。ぜひお越しください!(きの)

待ちに待った夏がやってきました!海大好き、魚突き大好きな僕にとって最高の季節。5月に家族と友人達との海BBQ中、少し寒かったですが早速ダイブし、50㎝の黒鯛と60㎝のスズキを獲ったどー!記録更新の大物です。刺身とあら煮して娘たちと美味しくいただきました。今年は幸先良いです。(カンノ)

Professional
頼れる街の歯科医院

複数の歯を失った方におすすめのインプラント治療「ALL-on-4(オールオンフォー)」

インプラントは治療技術の進化が著しく、安全性がより高まっています。歯の状態や症例に適したさまざまな治療技術が確立され、一人ひとりに合った治療法を選択することができるようになりました。ICOI国際インプラント学会認定医のSMILE PLAN歯科クリニックグループ、山本理事長に詳しいお話をうかがいました。

天然歯のように噛める

総入れ歯の場合、朝晩の付け外しが面倒で、食べ物の味や温度が感じにくい、痛む、臭いが気になるといったお悩みを持つ方が多いようです。何より、噛む力が自分の歯の30％程度しかなく、食べることを楽しめません。そこで、総入れ歯の方や多くの歯を失った方には、「オールオンフォー」という治療法を選択肢の一つとしてご提案しています。これは、4本のインプラントをバランス良く埋入する治療法。がっちり固定するので、噛む力を本来の90％まで出すことができ、自分の歯のようにしっかり噛めます。食事中や会話中でも1㎜もずれることがなく、歯が動いてしまうこともありません。また、手術当日には仮歯が入るので、日常生活に支障をきたすことなく、すぐに食事が楽しめます。

一人ひとりにベストな治療を

オールオンフォーは、複数の角度を持つ4本のインプラントだけで歯を固定することができます。8本以上のインプラントが必要だった従来の術法とは異なり、最小限の手術で済むため、治療費を抑えることができるのもオールオンフォーの魅力です。当グループは、インプラントにおいて世界的名門校であるニューヨーク大学で最新技術を習得し、患者様お一人おひとりに、最善かつ安全な「世界レベルの治療」を受けていただけるように努めています。ご自身の歯にとってベストな治療法や術後のこと、治療費のことなどもご相談いただけるインプラント治療の無料相談会を随時実施していますので、気になった方は一度ご来院ください。

基礎&先端治療がわかる インプラント無料相談会
インプラント治療の基礎知識や費用の相場、メリットはもちろんデメリットまで丁寧にご説明します。この機会に気になることをお聞きください!
【 開催医院 】 やまもと歯科クリニック・さくら歯科クリニック・オーク歯科クリニック
※完全事前予約制、希望の日時をTELにてご予約ください。

(左)CTや超精密マイクロスコープ、オペ室など最新設備の説明もいたします。
(右)相談の後、カウンセリングを用いて納得しての治療が可能です。

医療法人 スマイルプラン
やまもと歯科クリニック
[住　所] 茨木市西駅前町5-21 津田ビル1F
[診療時間] 平日9時半〜20時
土日9時半〜16時
[休 診 日] 水曜・祝日休診

ご予約受付中
診療のご予約・お問い合わせ
TEL.072-625-8222
ホームページにて診療内容など詳細情報がご確認いただけます
http://www.smileplan-ibaraki.com

スーパー　至京都　大阪府立春日丘高校　スーパーサタケ　三菱UFJ銀行　至万博　バスターミナル　JR茨木駅　至大阪中央環状線　至大阪

さくら歯科クリニック
[住所] 高槻市北園町13-28
TEL.072-686-2200

オーク歯科クリニック
[住所] 茨木市舟木町5-12
TEL.072-637-1755

vol.3

City Life 教育特集

子どもの学びナビ

KODOMO NO MANABI NAVI

夏期講習でめざす学力アップ

多くの塾では夏期講習の申し込みが始まり、受講を検討しているご家庭も多いのではないでしょうか。お子さんのケース別に、夏期講習を効果的に利用する夏の過ごし方を、学習アドバイザーの西村創さんに伺いました。

教えてくれたのは

学習アドバイザー 西村 創 さん

国内外の様々な学習塾で講師経験を積み、指導した生徒は2,000人を越える。生活情報サイトAll About で子どもの教育、受験、海外教育事情などについてガイドを務めている。

学校の授業が進まない夏休みに学力の積み上げを

7月中旬に入ると各塾、夏期講習を実施します。夏期講習は1学期の学習内容の復習が中心です。どの学年も、2学期から学習内容がいちだんと高度になります。1学期の復習を中心とした夏期講習の学習が、2学期以降の学習内容理解度を大きく左右します。夏期講習を利用して、1学期の学習内容をしっかり理解しておきたいものです。

目的に合った夏期講習を選ぼう

学校の授業での進捗に少し不安があり、夏の間に基礎をしっかり身につけたいというお子さんは、個別指導塾や学校の授業内容を中心に見てくれる補習塾の夏期講習をおすすめします。国語は、文章ジャンル別の内容の読み取り方、算数・数学は正しい基礎計算の仕方や文章題からの立式の方法などを、納得がいくまで教えてもらうといいでしょう。中学生の英語は、中1なら「be動詞と一般動詞」、中2は「助動詞」と「接続詞」、中3は「現在完了」と「不定詞」についてよく理解できるよう教わってください。また、夏休みの宿題として学校から出されたドリルやワークの取り組みに付き合ってもらったり、読書感想文の添削をしてもらったりすることができるのも、個別指導塾や補習塾の利点です。

学校の授業内容に加え、さらに学力アップを図りたいというお子さんは、進学塾の公立中高進学コースの夏期講習をおすすめします。国語は文章の読み取り方や各種問題の解き方、算数・数学は「割合」や「比」など、応用になると一気に問題が難しくなる単元を中心に、カリキュラムが作られている塾が多いです。私立中学受験をめざす小学生や、公立高校をめざす中3生なら理科・社会も受講し、入試に備えたいです。さまざまなタイプの問題を早く、正確に解くためのアプローチ方法など、塾ならではの解法テクニックを学ぶことができるはずです。

志望校の入試問題の出題傾向を把握

私立中学受験を目指す場合、小3の春から中学受験指導塾に入塾することが一般的ですが学校によっては、小5、小6の夏からの受験勉強スタートでも間に合う可能性はあります。夏期講習では、1学期の学習内容の復習や新単元の学習に進むことが多いです。

小6、中3の受験生はそろそろ志望校が固まってきているはずです。その志望校の入試問題過去問をチェックして、出題傾向を把握しておきましょう。具体的な入試問題傾向をどれだけ頭に入れたうえで勉強できるかが、2学期以降の得点力に関わってくるからです。

また、授業の前後には講師に積極的に質問をし、講習最終日に行われるまとめのテストでは、結果が返却されたら、志望校合格への課題、今後どのような勉強が必要かを各科目の担当講師に質問することもおすすめします。このように夏期講習を最大限に活用しましょう。

【INFORMATION】

学習アドバイザー 西村創
https://allabout.co.jp/gm/gp/1288/
子どもを勉強好きにする20の方法
(WAVE出版) 1,512円
なかなかスイッチの入らない子どもをやる気にさせる具体的な方法を紹介。「宿題終わった!?」「勉強しなさい!!」を卒業したい親御さんは必読。

英語専門短期集中塾
茨木・吹田

英語を得意にして「英検」にも合格 英語の「外部検定利用入試」に注目

「英検」が英語の得点に換算される「外部検定利用入試」が拡大中。イープラスは「こうすれば英検に合格できる」ということを知り尽くした英語の専門塾。3級からスタートして、ほぼ100%の生徒が準2級に合格。さらに準2級に合格した87%の生徒が2級にも合格。しかも中学生の「2級合格者」が急増中。学年に関係なく同じカリキュラムを行うので早めの準備と対策を。

小規模精鋭塾 抜群の「英検合格率」には理由がある
「こうすれば英語が得意科目になる」
①英検のエキスパート(プロの専門講師)が本物の個別指導
②最も学習効果が高い教材で文法、長文、リスニングを完成
③最も効率のよい方法で英単語を計画的にスピード蓄積

「英検」で、こんなに優遇「外部検定利用入試」
2020年の入試改革に向けてどんどん拡大中

【高校入試】
(例1)大阪府立高C問題(最難解)は2級で80点、準1級で100点に(例2)清風高は2級で80点、準1級で100点に(例3)早稲田摂陵高は3級で70点、準2級で80点、2級で90点に(例4)履正社高は3級で80点、準2級で90点、2級で100点に(例5)大阪薫英女学院高は3級で70点、準2級で80点、2級で90点に

【大学入試】
(例1)近畿大(文系)は2級で80点、2級Aで90点、準1級で100点に(例2)京都外国語大は2級で100点に(例3)神戸海星女子学院大は2級で入試が免除、1年次の授業料も免除に

特 典 「シティライフを見た」で
入会金無料、授業料30%割引実施中(限定20名)

英語で未来を切り開く
英語専門短期集中塾 E+PLUS〈イープラス〉
茨木市下穂積1-3-105(イオンモール前道路筋向)
072-601-1230 イープラス英検 で検索

個別指導
茨木

勉強に対する姿勢が自然と変わってゆく 学力と人間性を育む現代版寺子屋

1対2のスタイルを徹底。細かな気遣いが好評

「将来どんな道に進んでも通用する人間に成長すること」を目標に、「しっかりとした人間性」と「基礎学力・応用力」を育み続けて20年目の「ぼの」。それは、確かな人間性こそが学力向上の近道であると考えるから。学力だけでなく、規範意識をはじめ集中力・忍耐力も身につくと中高6年間と長く通う生徒が多い。「個別指導から自学」のサイクルで、勉強に対する意識とモチベーションが変わると保護者から好評。詳しくはお電話でお問合せを。

「ぼの」通常生徒募集
●小学生…………60分週1回 月謝5,000円
●中高生…………90分週1回 月謝13,000円
●受講時間(平日)
16時半～22時半

1学期の苦手は夏休みで克服
「ぼの」夏季講習 中学生対象
1回90分 3,000円※1回からでもOK 時間応相談

高校受験にむけて本気の夏
中3受験生コース1日3時間×20日間=60時間
60,000円(税・テキスト代込み)

個別指導 ぼの
茨木市竹橋町15-40
ラヴィング1-B
受／月曜～土曜
16時半～22時 日曜休み
072-627-9511
個別指導 ぼの 茨木市 で検索

● 特 典
「シティライフを見た」で
体験授業2回無料 (7月末まで)

『住みなれた街で働きたい』そんなアナタを待ってます! お仕事情報

資格講座

JR新大阪駅より徒歩5～8分

ベネッセの介護職員初任者研修 10,000円OFFの「早割」も実施中 資格取得後のバックアップも充実

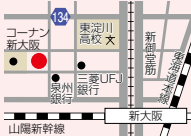
今後ますます需要が増えていく介護のお仕事。全国で300ヶ所以上の高齢者向けホームを運営する当社開催の「ベネッセ介護職員初任者研修」では、各施設で活躍している現役スタッフを講師に、介護の基礎的な知識だけでなく、エピソードを交えた実践的な知識を身につけていただけます。受講料はご検討いただきやすい54,000円(税込)と通いやすいのもポイント。ご希望の方には、施設・在宅の仕事や、人材会社での仕事探しまで、資格取得後のバックアップも一人ひとりに合わせて手厚くサポートいたします。「未経験だけどこれから介護職に就きたい」「現在無資格で働いている」「親の介護に役立てたい」という人にオススメです。介護の魅力や講座で学べること、修了後の仕事など、気になることがあれば、まずは無料説明会へお気軽にご参加ください。

各コース申込開講日の40日前までにお申込みで受講料から10,000円割引!講座では実際に介護技術の体験もしていただけます。

ベネッセ介護職員初任者研修
［ 8月／土日コース ］ 8/4(日)～全15回 9時半～17時半
早期申込締切日:6/25(火) 通常申込締切日:7/30(火)
●新大阪会場:大阪市淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21 13階
●受講料:54,000円
●定員20名
※日程の詳細はHPをチェック
※予定されている日程に全て出席可能かを確認のうえお申込み下さい。

無料説明会開催(予約不要)
●会場:上記と同じ
●日程:6/28(金)、7/7(日)・23(火)、8/3(土)・27(火)
●時間:(午前の部)10時～11時、(午後の部)14時～15時

神戸でも開催中
［ 8月／月水金コース ］
●神戸会場:神戸市東灘区本山南町8-6-26 東神戸センタービルE棟2階
JR摂津本山駅より徒歩8分、阪急岡本駅より徒歩12分

株式会社ベネッセスタイルケア 介護セミナー
受／平日9時～20時
土日祝9時～18時
0120-922-711
http://shikaku.benesse-style-care.co.jp/
ベネッセ初任者研修 で検索

パ 正 特別養護老人ホームでの介護業務

JR茨木駅 阪急バス「春日」バス停から徒歩5分

40代、50代の方でも未経験から多数勤務中 人間関係良好、職場の雰囲気重視の方ぜひ

新人はプリセプターシップのシステムを取り入れ新人スタッフに一定の期間マンツーマンで指導します。初めてやブランクのある方もサポートしますので安心して下さい。40代から始められる方もOKです。年齢ではなく、あなたのやる気を応援します。最初に不安がある方はまずはパートからのスタートでも大丈夫です!

未経験、ブランクある方歓迎、40代50代のはじめての方も歓迎、お世話をすることが好き、優しく真面目な方、ぜひご応募ください。パート、正社員アナタのスタイルに合わせて。
※ホームヘルパー同時募集

社会福祉法人茨木厚生会 特別養護老人ホーム 聖和荘
茨木市畑田町11-25
(茨木医誠会病院横)
072-626-0010 担当:山村、中田
http://ibarakikouseikai.or.jp/

求人概要① 正介護職
時 日勤:9時45分～18時15分 早出:7時～15時半 夜勤:17時～翌10時 ※シフト制 給 月給184,000円以上(無資格の場合)※諸手当、資格手当、扶養手当、夜勤手当、処遇改善一時金あり(例 介護福祉士資格有で夜勤手当5回の場合 236,000円以上)※通勤手当(上限50,000円)自転車・バイク・車通勤可※残業手当100%支給、有給80%取得 賞与有 各種保険完備 応 まずはお電話ください
求人概要② パート職員
給 時給1,030円～(1日4h)※有給あり※シフト融通Ok 待 昇給有、制服貸与、※自転車・バイク通勤可 応 まずはお電話ください

正 パ デイサービスのケアスタッフ

モノレール沢良宜駅 徒歩15分

多くのスタッフが家庭と両立、楽しいレクリエーションを一緒に

職 ①正介護職員184,000円～(無資格の場合)※介護福祉士の場合216,000円以上※通勤手当 資格手当 扶養手当など各種あり 時 日勤8時半～17時または9時～17時半※所定労働時間7.5h※夜勤なし 待 昇給、賞与、処遇改善一時金、制服貸与、有給、各種保険完備 資 未経験者歓迎 応 まずはお電話ください
※パート同時募集 1日4時間以上 時間勤務日応相談 時給1,030円～ 人間関係良好です!

社会福祉法人茨木厚生会 茨木市立葦原老人デイサービスセンター
茨木市新和町21-27 (茨木市立葦原小学校横)
問合せ先 072-626-0010(法人本部担当 山村 中田) http://ibarakikouseikai.or.jp/

パ ア クリニックのクリーンスタッフ

無資格でOK。誰でもできる医療器具の滅菌・消毒作業等

職 医療器具の滅菌・消毒作業、清掃作業 時 月曜～土曜18時～20時半
給 時給1,250円(基本給950円+夜間手当300円) 待 募集人数:若干名
資 経験・年齢不問／週2日～3日からOK 応 勤務は下記3院から選択、まずは気軽にお電話ください。

医療法人スマイルプラン
やまもと歯科クリニック (JR茨木駅近く)茨木市西駅町町5-21 072-625-8222
さくら歯科クリニック (JR、阪急高槻駅近く)高槻市北園町13-28 072-686-2200
オーク歯科クリニック (阪急茨木市駅近く)茨木市舟木町5-12 072-637-1755

正 パ 小規模多機能ホームでのケアスタッフ

阪急茨木市駅 徒歩15分

40代～女性スタッフが活躍、家庭的な雰囲気のゆったりした施設

職 ①正介護職員184,000円～(無資格の場合)※介護福祉士夜勤手当5回の場合226,000円以上 時 日勤・遅出・夜勤※所定労働時間7.5h(1日) 待 昇給、処遇改善一時金、賞与、制服貸与、有給、各種保険完備 資 未経験者歓迎、経験者優遇 応 まずはお電話ください
※パート同時募集 1日4時間以上 時間勤務日応相談 時給1,030円～ 人間関係良好です!

社会福祉法人茨木厚生会 小規模多機能ホーム 水尾の家
茨木市水尾1-12-55 (阪急京都線茨木市駅から徒歩15分)
問合せ先 072-626-0010(法人本部担当 山村 中田) http://ibarakikouseikai.or.jp/

地域サークル

サークル・クラブ・ボランティアなど、北摂で仲間と共に活動しているみなさんをご紹介します。

郵趣会 高槻支部(高槻市)

スタート／1972年 活動／第2日曜13時半～16時 場所／出屋敷公民館(高槻市上田辺町4-19)
会費／年3,000円 問／072-694-1544(川原)

気軽に購入できる身近なアートともいえる切手。もうすぐ50周年を迎える同会は、「コレクションが揃うのがたまらない」「切手を通して社会がわかるのが面白い」という仲間が集まって、それぞれ譲ってもいい切手を回す「切手交換会」を楽しみながら、様々な話題で会話を楽しんでいる。メンバーはそれぞれ「花」「仏像」といったモチーフや「外国の切手」などテーマを決めて集めていて、自分の趣旨に合った切手を黙々と選ぶ姿が印象的だ。毎年10月には生涯学習センターの高槻市文化祭で切手展も開催している。美しい切手を集めながら雑学を増やして、良さを再発見してみては?

最近は、虫眼鏡とコレクションのメモを持参して、毎回大体10名ほどが集まる。かつては女性や外国人のメンバーも在籍していたとか。他地域との交流も盛んだ。

パ ア キッチン・ホールスタッフ(未経験者歓迎)

JR茨木駅 徒歩5分

月に数回夕方勤務できる方募集

給 1,200円～ 時 17時～22時、1日4.5h～OK、月7～12回勤務。土・日・祝休み相談OK(土・日・祝入れる方も大歓迎)、その他年末年始・GW・お盆などの大型連休も休みOK 待 交通費規定支給、制服貸与、自転車通勤OK、有給休暇あり 資 年齢不問、主婦(夫)、学生さん大歓迎 応 まずはお気軽にTEL下さい。

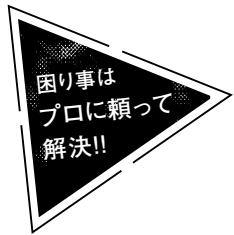
エームサービスジャパン株式会社
茨木市岩倉町2-150 立命館大阪いばらきキャンパス内
072-657-7587／採用担当まで

正 パ 写真館での美容着付けスタッフ及び受付など

美容着付けの経験がある方優遇、未経験も可能です

職 美容着付けスタッフ及び撮影補助など 時 週2日～3日程度、時間帯は応相談、土日勤務できる方優遇
給 (正)基本給180,000円～ 諸手当あり (パ)時給940円～1,000円 待 (正)社保完備、賞与あり、交通費全額支給(パ)交通費支給(上限月額5,000円) 資 年齢不問、経験者優遇、未経験も可能、研修あり 応 勤務地は高槻スタジオおよび茨木スタジオ。まずは気軽にお電話ください。

フォトスタジオバルーン
[茨木スタジオ]茨木市園田町8-18 [高槻スタジオ]高槻市千代田町5-5
072-638-6088/採用担当係りまで https://www.studio-balloon.com/

困り事はプロに頼って解決!!

暮らしを豊かにしてくれる

プロフェッショナル

生活に密に関わる自動車。高い買い物で、維持費もかかりますよね。でも実は少し工夫するだけでとても安く抑えることができます!その秘訣を自動車のプロに聞きました!これを機にマイカーを見直してみませんか。

同店一番人気はスズキの「スペーシア」。車内空間はゆったり広々。家族4人で乗って、さらに荷物を積んでも余裕の広さ。

各メーカーの車の違いを詳しく説明してくれる保岡さん。店内にはキッズルームが完備されているので、子ども連れも安心。

安いのに普通自動車並みの性能 ファミリーに人気のイマドキの軽自動車

軽自動車の魅力は、なんと言っても安さ。普通自動車と比べて、税金や保険料などを含めた初期費用は20～30万円以上も安い。燃費もよく、ガソリン代や整備費用などの維持費もリーズナブル。「家計にやさしくて、室内空間も広いので、ファミリーやご夫婦世帯に人気です。コンパクトで小回りがきくため、お子さんの送り迎えにも便利ですよ」と保岡さん。

しかし、よく耳にするのが「軽だと万一、事故を起こした時に不安」という声。保岡さんは「最近は安全性能が格段に高まりました。各メーカーとも、軽量ながら強度の高い素材で衝撃から室内空間を守るボディを開発しています」と話す。自動ブレーキやサイドエアバッグが標準装備されているタイプも多いそう。さらに、グレードによっては内装も高級感があり、普通自動車並みの乗り心地を叶えている。デザインもカラーも豊富な軽自動車。今やセカンドカーではなくメインのファミリーカーとして人気が高まっている。

PROFESSIONAL

軽自動車ならこの人

軽 届出済未使用車専門店リバティ 高槻店

営業リーダー **保岡 侑希** さん

損害保険の資格も保有している保岡さん。車本体のこと、価格のこと、保険のこと、なんでも明るい笑顔で答えてくれる。万一のトラブル時には電話一本で自ら駆けつける、頼もしい存在。「グレードやカラー、メーカーオプションの有無は在庫次第。だからこそ、お目当ての一台が見つかればそれは運命です!」。

軽専門店リバティの独自ネットワークで車検や保険、万一のトラブルもトータルサポート

リバティ高槻店では、軽自動車の新古車を展示販売している。新古車とは、登録済みの未使用車のこと。「実質は新車ですが書類上は中古車なので、本体価格がお得です。納車も最短3日と早いですよ」と保岡さん。また、売って終わりではなく、その後のサポートも万全。保険の加入もお任せできるほか、整備工場や板金工場を自社で保有しているので、車検や整備、修理が安くてスピーディー。車検は、同店近くの工場で検査し最短1時間で完了。お買い物ついでに預ける人もいるそう。さらに、緊急時のロードサービスは担当者が無料で対応するという手厚さ。土日祝も休まずサポートしてくれて、「万一のトラブル時にも、知らない業者ではなく僕たちが駆けつけますから、安心してください!」と心強い。

全メーカーの軽自動車を、グレードもカラーもさまざまに取り揃えている同店。グループ店も含め約2000台の中から、家族でお気に入りの一台を見つけに出かけてみては。

\ 5年間で約90万円の節約に /

5年間の車の諸経費

	軽自動車	普通自動車
自動車税	54,000円(年間10,800円×5)	197,500円(年間39,500円×5)
重量税	16,500円(車検時6,600円×2.5)	82,000円(車検時32,800円×2.5)
自賠責保険	64,150円	67,880円
任意保険	299,270円(5年間分)	405,710円(5年間分)
車検整備料金法定検査	100,760円(点検・車検基本料のみ)	143,940円(点検・車検基本料のみ)
オイル交換	17,200円(1回1,720円×10)	34,500円(1回3,450円×10)
ガソリン代	350,000円(走行5万km仮定)	875,000円(走行5万km仮定)
合　計	901,880円	1,806,530円

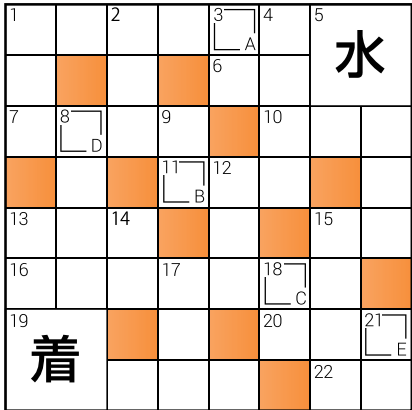
軽 届出済未使用車専門店

リバティ 高槻店〈リバティ〉

高槻市大塚町5丁目3-3　営／10～19時　水曜定休

0120-04-3440

https://www.libertynet.jp/shop/#takatsuki

CROSS WORD

応募方法／はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日〆切)

応募先／FAX：06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●6月号の答え 紫陽花

漢字入りノーマルクロス

【解答】

A	B	C	D	E

誰もが楽しめるノーマルクロス。解答欄にある漢字は、問題を解くときのヒントになるでしょう。マスをかなで全部埋めて、二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか。(作・あさみ順子)

タテのキー

1 救い主
2 高いところに預けたい、低いところから借りたい
3 さなぎからチョウに変身
4 チョウチンアンコウやデメニギスはここにすむ
5 ○○○も辞せず、とは苦痛をいとわず尽力すること
5 占い師が使う玉の材質
8 花虫類の一種
9 硯(すずり)で「する」もの
12 昼ご飯
13 飛行中の不具合で予定外に降りる
14 自分が良ければそれでいい、○○主義
15 保険、律令、○○○○の滝
17 市販の卵で小さいサイズのはこの鳥のもの
18 箱舟の建造者。プロレス団体も
21 大きいサイズはL、小さいのは

ヨコのキー

1 邪念がなく、静かに澄んだ心境
6 ラーメンの麺を作るときに使うアルカリ性の水
7 アヤメ。カメラの絞り
10 作物を守る一本足の人形
11 俳優の森山、フィギュアスケートの長洲、名前は
13 重ねると顔向けできない
15 ⇔陰
16 AI、日本語で
19 受取人が送料を払う
20 「医者いらず」と言われる多肉植物
22 ○○山は洞爺湖の南にある活火山

EXPOCITY press 7

JULY Vol.36
エキスポシティプレス

＼日本一の高さの観覧車／
Redhorse OSAKA WHEEL
7/1 3rd anniversary

＼ 3周年企画第1弾 ／

カラオケが楽しめるゴンドラ 7月に新登場！

7月1日(月)に開業3周年を迎える高さ日本一の観覧車「Redhorse OSAKA WHEEL」。3周年を記念した企画の第1弾として、観覧車で歌が歌える特別ゴンドラが登場します！詳細はwebにて順次公開予定。

詳細はコチラをチェック

Redhorse OSAKA WHEEL
〈レッドホースオオサカホイール〉

営／10:00〜23:00(最終受付22:40)　☎06-6170-3246

高さ123mからの絶景を見ながら観覧車で歌えるなんてなかなかできない体験！気持ちよさそうだね！

親子モデル
左から、さきちゃん･ようこママ･ひろきくん

ODEKAKE Summer

夏のおでかけ準備をしよう

夏はフェスや花火大会、お祭りなどイベントがもりだくさん！
夏のおでかけにピッタリのおすすめアイテムを紹介します。夏をおもいっきり楽しんじゃおう！

夏にピッタリのビタミンカラーが映える！親子でお揃いに。

左裾にはおなじみのクマがプリントされていてキュート！

【レディス】 SEABREEZE×ROPE' PICNIC カラーTシャツワンピース(4,309円)※グリーン、ホワイト、イエロー、オレンジの4色展開、パンツ(4,309円)、ベルト(3,013円)、Teva(5,724円)

資生堂のボディケアブランド「SEA BREEZE/シーブリーズ」Rope Picnicのコラボレーションアイテムが誕生！ビタミンカラーがフレッシュに弾けるTシャツワンピは、接触冷感機能や抗菌防臭消臭テープの付属で、旅行やアウトドア、フェスなど、夏のアクティブシーンに大活躍する1枚。

【キッズ】 SEABREEZE×ROPE' PICNIC KIDS カラーTシャツ(2,689円)※グリーン、ホワイト、イエロー、オレンジ、ローズピンクの5色展開／サイズ110〜130cm、スカート(3,769円)、Teva(4,644円)

ワイドシルエットでトレンド感を持たせて、子どもっぽくならないような仕上がりに。大人サイズも同色展開で展開しているので親子でおそろいコーデが楽しめる！こちらも接触冷感機能や抗菌防臭消臭テープ付属。

ロペピクニック
ららぽーとEXPOCITY 1F　☎06-4860-6456

帯や小物の合わせ方など、スタッフさんに気軽に相談してコーデを楽しもう！

【メンズ】 浴衣(8,424円)、帯(4,104円)、下駄(3,024円)、信玄袋(5,184円)
【キッズ】 浴衣セット〈浴衣･帯･下駄〉(6,264円)
【レディス】 浴衣(16,200円)、帯(4,104円)、下駄(3,024円)、飾り紐(5,184円)

古典調の柄が今年も人気！王道コーデにかごバッグや飾り紐などの小物でまわりと差をつけて。必要なアイテムがすべて揃うので トータルコーデを楽しんで。水曜と日曜に1レッスン500円(全6回2,000円)の「着付教室」や「きものを着る会」を開催。詳しくは問い合わせを。

和ごころ りんず
ららぽーとEXPOCITY 3F　☎06-4864-8310

インディゴデニムの退色で涼しげなブルーのカラーグラデーションが表現された、サマーシーズンにおすすめのモデル！

上▶バケット01 グラデーションデニム ブリーチデニムグラデーション(4,968円)
左▶59FIFTY グラデーションデニム ニューヨーク･ヤンキース ブリーチデニム グラデーション×ミッドナイトネイビー(5,940円)
下▶9THIRTY クロスストラップ グラデーションデニム ブリーチデニム グラデーション(4,104円)

「ニューエラ」定番の12.3ozのデニム生地を採用し、濃淡の強いブリーチ加工を施したコレクションが登場！1954年に誕生したベースボールキャップのスタンダードの59FIFTYをはじめ、フロント芯を取り除き、カジュアルタイプにアレンジした9THIRTY、アウトドア系ハットのバケットなど、好みのスタイルでオシャレを楽しもう！

NEWERA®〈ニューエラ〉
ららぽーとEXPOCITY 2F　☎06-6318-7555

【ユニセックス】
Arizona(10,260円)
※22.5cm〜28cm

シンプルデザインが美しく、何十年もの間男女を問わず世界中を魅了してきた定番のサンダル。

足の医学に基づいて設計されたオリジナルフットベッドは履き心地抜群！

【キッズ】
New York Kids(7,020円)※15cm〜22cm

やんちゃに走り回っても足をしっかりとホールドしてくれるワイドなストラップが魅力。カットデザインのおかげで通気性の高い、快適な履き心地。

【レディス】
Rio(11,340円)※22.5〜26cm

ワンストラップのアッパーとアンクルストラップが特徴のスポーティでエレガントなサンダル。アンクルストラップが快適なホールド感を約束。

BIRKENSTOCK
〈ビルケンシュトック〉
ららぽーとEXPOCITY 2F
☎06-6155-5001

〜Ray-Ban® THE POPUP STORE 2019〜

この夏、メガネのアイガンが期間限定ストアをららぽーとEXPOCITYにオープン！性別を問わず幅広い世代から愛されているレイバンのサングラス。この期間、豊富なカラーやモデルを取り揃えてお待ちしております！

日時 7/19(金)〜28(日)
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

LaLaport BARGAIN

最大70%OFF

日時 6/26(水)〜7/11(木)

バーゲンの情報はウェブをチェック！

夏物売りつくしマーケット

日時 第1弾：7/12(金)〜15(月祝)
第2弾：7/19(金)〜22(月)
時間 10:00〜21:00 ※最終日のみ20:00まで
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

＼ 6/26(水)〜30(日)5日間限定 ／ ポイントアップデー

三井ショッピングパークカード《セゾン》でのクレジット払いなら**100円(税抜)につき通常2ポイントが期間中5ポイントに！さらに！6ポイント以上たまる店舗も！**(三井ショッピングパークカード《セゾン》にてクレジット払いの場合)

※現金・その他のお支払いの場合は100円(税抜)につき通常1ポイントとなります。
※6/26(水)は水トクポイントアップデー除外日になります。

対象店舗などの詳細はコチラ

ホワイトチョコレートストロベリーデラックス(670円)

2種類の苺を使用した、爽やかなストロベリーフレーバーとホワイトチョコレートのペアリングが絶妙なドリンクに、あまおうゼリーを追加。ホイップクリームの上にはフリーズドライストロベリーチップとストロベリーソースをのせた、苺づくしの贅沢な一杯です。

ゴディバ
ららぽーとEXPOCITY 1F　☎06-4864-2544

11月末まで

7月下旬まで

メロメロメロン(1,404円)

完熟メロンの中にバニラのババロアと色とりどりのフルーツを詰め、メロンゼリーで蓋をした上にメロンを贅沢に飾りました。見た目にも涼しげな夏の自慢の一品です。

プチブランス・クグロフ
ららぽーとEXPOCITY 1F　☎06-6876-9962

アサイーボウル(950円)

サクッとした食感のグラノーラにアサイーアイスと5種類のフルーツを盛り付けたヘルシーボウルです。

Eggs 'n Things〈エッグスンシングス〉
EXPO KITCHEN 2F　☎06-4860-6573

通年販売

9月末まで

冷やし担々麺セット(1,550円)

夏季限定!つめた〜いピリ辛冷やし担々麺!麺はモチモチの黒ゴマ麺使用。ぜひご賞味ください。

浪曼路 KITCHEN(ローマンルー キッチン)
EXPO KITCHEN 2F　☎06-4860-6458

夏の暑さを制すひんやりグッズ

アツ〜い夏。ひんやりグッズで"涼"を上手く取り入れて快適に過ごそう!

これで留守中も安心!

SHARP ペット用冷暖プレート PL-PT40D-T(26,784円)

夏も冬も愛犬・愛猫にとってより快適なリビングへ。プレート部の表面温度をセンシングしながら、冷(室温より5℃低い程度)、暖(38℃)に制御する。安全制御として、プレート温度が一定温度に到達した時点で冷OFF/暖OFFとなる自動OFF電源や操作ロック機能付き。電源コードにかみ付き防止カバーも装着。

マルカン ひんやりクール素焼きプレート(特別価格3,758円)

ワンちゃんの暑さ対策・夏バテ対策にピッタリのセラミック製プレート。水をよく吸収し、水が蒸発する際に熱を奪うことによってプレートが冷たくなる。屋外でも使用可能。

ひごペットフレンドリー
ららぽーとEXPOCITY 1F　☎06-4864-8081

別売りの専用回転スタンド(1,200円)を使えば、首振り機能も

フレ 2WAY ハンディファン(1,980円)
※ホワイト、ピンク、ライトブルー、グレー、ブルー、レッドの6色展開

卓上でも携帯型でも使える人気のコードレスハンディファンが、昨年に比べパワーアップ!コンパクトで軽量なので持ち運びも簡単。5段階で風量を調節。最長で8時間の連続運転が可能。フェス、イベント、スポーツ観戦、通勤時、デスク周りなど屋内外問わず様々なシーンで大活躍!

Francfranc〈フランフラン〉
ららぽーとEXPOCITY 3F　☎06-4864-8288

とろ雪Wふわふわ電動かき氷器(6,458円)

電動式家庭用かき氷器。従来のかき氷器よりもフワフワな氷が削れ、味付き氷にも対応しているので、話題の台湾風かき氷も自宅で作れます!

スムーズな首振り機能で、70°の範囲に風を届けます!

ダイソン 空気清浄パーソナルファン(43,200円)

必要な場所に風を送り届けられるパーソナルファン。PM 0.1レベルの微細な粒子もとらえ、季節を問わず、空気清浄機やサーキュレーターとしても使用できます。

エディオン
ららぽーとEXPOCITY 3F　☎06-4864-2471

合計3,000円(税込・合算可)以上の当日お買上げレシートでご参加いただけます♪8/18(日) J1リーグ第23節ジュビロ磐田戦のピッチサイド練習見学&試合観戦チケットのほかうれしいガンバグッズなどがその場で当たる!ハズレなし!※無くなり次第終了となります。

抽選会開催日 7/13(土)13:00〜18:00
場 所 ららぽーとEXPOCITY 3F フードコート

詳細は近日公開予定のコチラをチェック!

すいたEXPO2019夏

吹田まつりで大人気のスプラッシュパーティーを体験できるよ!みんな大好き!消防車が登場。消防啓発ブースも!!

日 時 7/14(日)10:00〜16:00
場 所 EXPOCITY 空の広場

※スプラッシュパーティーは①12:00〜と②13:10〜の2回開催します。各回①10:00〜と②12:00〜に事前予約を本部テントにて受け付けます(小学生以下対象・先着300人) ※小雨決行 荒天中止 ※内容は予告なく変更する場合があります。

\ 夏ならではのイベントで盛り上ろう! /

ひつじのショーンファミリーファーム

●七タグリーティング

ショーンと一緒に七夕の短冊に願い事を書こう!7/7(日)までの限定で七夕のグリーティングを開催中!ショーンから短冊をもらって願い事が書けたらショーンと一緒にパーク内の笹に飾りましょう!

日 時 6/17(月)〜7/7(日)
16:00〜16:20の1回実施
場 所 ららぽーとEXPOCITY 3F ひつじのショーンファミリーファーム
料 金 入場料のみで参加可能

●SUMMER STAGE

今年も開催します!夏を感じられるような内容になっています。こんなレアなショーンやビッツァーに会えるのは当店だけ!ぜひ会いに来てください!

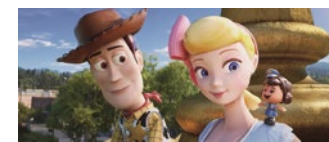
日 時 7/1(月)〜
平日14:30〜14:50、
土日祝11:30〜11:50、14:30〜14:50
場 所 ららぽーとEXPOCITY 3F ひつじのショーンファミリーファーム
料 金 入場料のみで参加可能

さらに!当店限定のプリ機で思い出を残そう!

2019年 7月12日(金)
\ 109シネマズ大阪エキスポシティ他にてロードショー /

『トイ・ストーリー4』

ウッディ、バズらおもちゃの仲間たちの前に現れた、自分をゴミだと思い込んでいる手作りおもちゃのフォーキー。新たな冒険の先でウッディを待ち受けていたのは、運命的な出会いと想像を超える世界だった。はたして彼が最後に選んだ"驚くべき決断"とは…?

監督：ジョシュ・クーリー　日本版声優：唐沢寿明、所ジョージ、戸田恵子 ほか

上映スケジュールなど詳細はコチラ

キデイランドに「トイ・ストーリー4」のグッズが登場!

ディズニーモータース トイズキャリー トイ・ストーリー4(4,104円)

その他にもフィギュアやメタコレなども登場!

※イメージ写真　※ミニカー(各864円)は別売りです。

ディズニーモータースを8台運ぶことができる人気の大型キャリーが映画『トイ・ストーリー4』デザインになって新登場!コンテナにしまったモータースをいつでも眺めることができるので、キャリーの可愛らしさとモータースの可愛らしさの両方を楽しむことができる。

キデイランド
ららぽーとEXPOCITY 3F　☎06-6877-1106

EXPOCITY

吹田市千里万博公園2-1

営業時間 ららぽーとEXPOCITY
10:00〜21:00(物販・フードコート・サービス・その他)、
11:00〜22:00(EXPO KITCHEN)
※一部店舗、その他エンターテインメント施設は、施設ごとに異なる

問合せ先 06-6170-5590(代表/10:00〜18:00)

最新情報はHPをご覧ください
https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/expocity/

EXPOCITY magazine
毎月火曜日3回配信中!
https://expocity.comepass.jp

●7/ 9号「ひんやりとした夏の幸せ♡Summer Sweet!」
●7/16号「10万円あったら何を買う?増税前のカケコミショッピング!」
●7/23号「ホットをクールに。猛暑とかしこく付き合うサマーグッズ」
※タイトルは予告なく変更になる可能性がございます。

EXPOCITY Labでの 開催イベント

火曜日開催!

fun!fun! EXPO Workshop

1月から開催場所が、ららぽーとEXPOCITY 3F「EXPOCITY Lab」に変わりました!

7/ 2(火)「爽やかドライフラワーのアレンジメント」
7/ 9(火)「季節の草花を束ねるブーケリース」
7/16(火)「フラミンゴのアイシングクッキー作り」
7/23(火)「夏の多肉植物リース寄せ植え」

詳細は近日公開予定

EXPO土曜 Premium

土曜日開催!

7/13(土)「粋でいなせ!男のそば打ち教室」
①11:00〜②13:30〜 ③15:30〜　※各回約90分

対 象 成人男性※ご家族1名同伴可
定 員 各回先着15組様
※10:30よりすべての回の受付開始
※先着順で希望回の整理券を配布いたします。(お一人様1回限り)

詳細は近日WEBにて公開予定

参加費 1,000円
講 師 そば打ち道場いほり 吉村昭範

NIFREL にふれる Vol.38

大人の感性も刺激する、生きているミュージアム「ニフレル」。色々な目線で見たニフレルを紹介します。
地域ニュースサイト CityLife NEWSからもご覧いただけます。

CityLife NEWS　で検索

夏に向けて、ニフレルではイベントがもりだくさん！今回は親子で楽しめる注目のイベントを紹介します。

7月5日(金)～7日(日)に開催される「七タエンリッチメント」では、野菜短冊の笹飾りなどを一緒に作り、ワオキツネザルやカピバラに与えます。生きものたちの健やかな成長を一緒に願いませんか？7月13日(土)は、「ミニカバのモトモト6歳のバースデーイベント」。野菜のケーキをプレゼントするエンリッチメントイベントでお祝いします。豪快な食べっぷりを間近でご覧ください。7月下旬と8月下旬には、「ウォータードーム＆オルゴールワークショップ」を開催。海や草原などのベースをチョイスし、その上に生きものを乗せて、自分だけのミニチュアニフレルが作れます。新たにニフレルの建物や生きもののマスコットが増えたので、組み合わせのバリエーションが広がりました！8月25日(日)までおトクな年度パスも販売中なので、ぜひニフレルの夏にふれてみませんか。

7月限定「スポットドリンク」

ニフレル2F カフェ
「EAT EAT EAT」

シトラススカッシュ

マンダリンとピンクグレープフルーツのまろやかな酸味と甘み、苦味のバランスが絶妙なスッキリとした一杯。

販売期間　7月1日～7月31日
価格　700円
ニフレルパスの提示で550円に！

ウォータードーム＆オルゴールワークショップ

日時　7/26(金)・27(土)・28(日)
8/23(金)・24(土)・25(日)
①10時～13時(最終受付)、
②14時半～19時(最終受付)
※日曜日は18時最終受付
定員　10席(随時案内)
基本料金　ウォータードーム1,650円、オルゴール1,300円、パーツ代220円～

七タエンリッチメント

日時　7/5(金)～7(日) 15:00～
野菜の短冊作りは14:00～14:45
場所　2F「うごきにふれる」

ミニカバのお父さん「モトモト」6thバースデー

日時　7/13(土)15:30～
場所　2F「みずべにふれる」(ミニカバ水槽前)

2019年度版パスポート販売中

販売期間　2019年8月25日(日)まで販売
有効期間　2020年3月31日(火)まで
販売場所　チケット販売窓口とニフレルHPにて販売

	通年型パスポート	平日限定パスポート
大人(高校生/16歳以上)	7,000円	5,000円
こども(小・中学生)	3,500円	2,500円
幼児(3歳以上)	2,100円	1,500円

NIFREL〈ニフレル〉
吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内
営／10時～20時　年中無休
入館料／
大人(高校生／16歳以上) 2,000円
子ども(小・中学生)1,000円
幼児(3歳以上)600円
0570-022060
(ナビダイヤル)

GAMBA NEWS ガンバ通信

北摂のJリーグクラブ ガンバ大阪を応援しよう！

取材協力／ガンバ大阪　取材・文／City Life編集部 吉見梨恵

ホームタウンふれあい活動実施

6月3日(月)、茨木市の小学校で「ホームタウンふれあい活動実施」が、枚方市・交野市・守口市で「大阪府トップアスリート小学校ふれあい事業」が実施された。ホームタウンに住む子どもたちの青少年健全育成を目的に実施されていることの活動は、全選手(代表選手などを除く)・チームスタッフ・クラブスタッフ・アカデミーコーチが参加。10グループに分かれ、茨木市・枚方市・交野市・守口市の小学校計24校を訪問。延べ約7200名の児童とふれあった。

茨木市立福井小学校に訪れたのは、遠藤選手、林選手、コンチャ選手。選手たちが登場すると大きな歓声と拍手が起こり児童たちは大興奮！選手たちによるリフティングのデモンストレーションが行われると、目の前での鮮やかなボールさばきに釘付けに。リフティングやパス回しを児童たちと一緒に行なった後、ミニゲームで盛り上がった。参加した児童たちは嬉しそうな表情を浮かべ、積極的に挑戦していた。ふれあい活動終了後、「楽しく子どもたちと一緒にサッカーをすることで自分たちも元気づけられました」と遠藤選手。ホームタウンの子どもたちに向けてのメッセージには「まずは勉強も運動も、楽しく学校生活を過ごしてもらいたい。一人でも多くサッカーに興味を持ってもらえたらと思います。年に1～2回で回れる校数も少ないですが、スタジアムに来てくれる子どもたちが少しでも増えたらなと思います」と話してくれた。児童たちにとって、とても記憶に残る経験になったことだろう。この活動でふれあった選手が活躍する姿を児童たちにぜひスタジアムで見てほしい。

サッカー教室後、質疑応答やサイン入りボールなどの記念品がプレゼントされた。児童からの「得意な技は何ですか？」の質問に「牛乳をたくさん飲むことです。」「プロを目指したきっかけは何ですか？」の質問に「女の子にモテたかったからです」と遠藤選手らしい(?)回答に、児童たちは大笑い。

ゲーム中、コーンを移動させゴールの幅を変えるイタズラな姿を見せて、児童たちを笑わせる遠藤選手。

今回初めてふれあい活動に参加したコンチャ選手も、笑顔で児童たちとサッカーを楽しんだ。

7月のホームゲーム日程

© S.M.C
at パナソニック スタジアム吹田

J1リーグ
7/13(土)19時 vs 清水エスパルス

天皇杯
7/ 3(水)19時 vs カマタマーレ讃岐

J3リーグ
7/ 7(日)17時 vs いわてグルージャ盛岡
7/28(日)18時 vs AC長野パルセイロ

チケット好評発売中！
詳細・購入は　ガンバチケット　検索

ONE PIECEとのコラボ決定！ 810(ヤット)の日は遠藤保仁づくしに！

今年も「ガンバサマーフェスティバル」開催！！

夏期限定のビアフェスが今年も期間中開催！

ガンバの夏！大阪の夏！と言えば「ガンバサマーフェスティバル」！！今年は明治安田生命J1リーグ第19節7/13(土)清水エスパルス戦、第22節8/10(土)サンフレッチェ広島戦の2試合で開催。熱い試合と楽しいイベント、美味しいスタジアムグルメで夏のアツさを楽しもう！

7/13(土)清水戦

ONE PIECEコラボイベント

アニメ放送20周年となる「ONE PIECE」が今夏に公開する映画、劇場版「ワンピース スタンピード」とタイアップしたプロモーションを実施することが決定！ONE　PIECEコラボグッズも販売！

ガンバ ブルースターリーナイト初開催！

パナスタが幻想的な青いライトに染まるイベント「ガンバ ブルースターリーナイト」初開催！来場者のみなさんにスマホのライト部分に貼る青いスケルトンシールを配布します。もちろんLEDブレスでの参加もOK！みんなでパナスタを青に染めよう！！

8/10(土)広島戦

8月10日は810(ヤット)の日！

マスターオブガンバ　遠藤保仁選手をリスペクトしたイベント満載！また、お盆に合わせて「ガンバ縁日ナイト」も開催！浴衣や甚平で来場するとお得なことがあるかも！？810(ヤットの日)にちなんだコラボ企画も目白押し！人気アパレルブランドや人気キャラクターとのコラボ商品が登場予定です。

あの国民的人気キャラクターが来場！誰が来るかは後日発表します、お楽しみに！

イベントの詳細および追加イベントについては随時ガンバ大阪HPにて発表していきます。ガンバ大阪HPはコチラ ▶ http://www.gamba-osaka.net/

※イベントは予告なく変更・中止となる可能性があります。

大阪モノレールからのお知らせ

モノレール沿線ぶらり 1dayチケット

ファミリーでのお出かけにお得です!!

大阪モノレールでは、毎月第3土曜日にご利用いただけるお得な乗車券を発売します(前売りのみ)。

有効区間　モノレール全線乗り降り自由
発売金額　大人600円、小児200円
(大人1枚につき小児2枚まで購入可能)
発売場所　大阪モノレール各駅改札窓口
有効日　7月は 7/20(土)
発売期間　7/13(土)～19(金)

EXPOCITY、ニフレル等、提携施設での当チケット呈示でお得な特典もあります。
詳しくはHPから　http://www.osaka-monorail.co.jp/

万博記念公園からのお知らせ

開演時間延長

夏の万博記念公園は昼も夜も楽しいイベントがいっぱい！

万博夏あそび

水遊びエリアや、夕暮れからのイルミナイト万博を筆頭に夏の納涼イベントが目白押し。今年は万博記念公園で夏をめいっぱい楽しんでくださいね！！

期間　7/20(土)～8/25(日)※水曜定休(8/14は開園)
【16:30以降の入園について】●中央口(最寄駅／大阪モノレール「万博記念公園駅」)、および日本庭園前ゲート(最寄駅／大阪モノレール「公園東口駅」)からのみ入園できます。●お車の場合は中央駐車場および日本庭園前駐車場をご利用ください。(入庫は20:30まで)
問合せ　万博記念公園特設フリーダイヤル 0120-1970-89

万博水あそび

万博記念公園に、ウォーターパークが出現。大人も子どもも楽しめるスリリングなロングスライダーや、小さなお子さまも安全に遊べる水遊びエリアを設置します。

時間　平日10:00～19:00、金土日 10:00～20:00
お盆期間 8/10(土)～18(日)10:00～20:00
※荒天中止(終日雨天の場合、状況次第で閉場する場合があります)
※各日、入場は終了時間の30分前まで
場所　お祭り広場
料金　中学生以上800円、4歳以上～小学生以下500円
※3歳以下無料、小学生以下のご入場は要保護者同伴 ※別途自然文化園入園料が必要

その他、お祭り広場では、「よしもと　おもろおばけ屋敷」、「夕涼み花火　プレイエリア」「夏あそびフードエリア」などイベントが盛りだくさん！※一部アトラクションは別途料金が必要。※夕涼み花火 プレイエリアは8/10(土)～18(日)

イルミナイト万博「太古から未来へ」

毎年恒例となった幻想的な光の祭宴を、今年は期間を大幅に延長して開催。会場全体をミラーボールの輝きでライトアップし、太陽の塔とのコラボレーションで夏のよるを華やかに彩ります。

時間　17:00～21:00(入園は20:30まで)
※雨天決行 荒天中止
場所　太陽の広場、ほか
料金　無料 ※別途自然文化園入園料が必要

※画像はすべてイメージです。

親子で楽しめるこだわり作品と出会おう!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

人にも地球にもやさしく、こだわりを持って心豊かに暮らすのが、私たちの考える「LOHAS」。ロハスフェスタ南港では、ハンドメイドの可愛い雑貨を中心に、心躍るクラフト作品がいっぱい。きっと心豊かに暮らすヒントが見つけられるはずです。今年はさらに、有名グルメブロガー推薦の店が集う「スイーツEXPO」や、子どもと一緒に楽しめるワークショップなども開催。この夏は、海辺の屋内ロハスフェスタで、ゆっくり楽しんでくださいね!

開催日 8/10sat. 11sun. 12mon.
10:00~17:00
※最終日のみ16時まで、入場証販売は終了時間30分前まで。
※イベント内容は予告なく変更になる場合がございます。

場所 インテックス大阪1・2号館
[大阪市住之江区南港北1-5-102]

会費(入場証) 当日券:900円 前売券: 700円 小学生以下無料
※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名無料。
前売券はローソン・ミニストップ店頭Loppi、ローチケHP等で発売中。
http://l-tike.com/ Lコード:55487
※前売券販売期間は、店頭以外の受付は8/9(金)22時まで、店頭での直接販売は8/9(金)23時59分まで

＼ 同時開催決定! ／

キッズ歓迎!環境を楽しく学べるワークショップ

有名ブロガー推薦!人気スイーツ!

リサイクル資源をお持ちください
ロハスフェスタで再生して使用しています。
□ 牛乳パック回収 □ ダウン回収 □ 使用済み □ 天ぷら油回収 □ 古本 □ 紙袋

マイ食器・カトラリー、マイボトル、マイバッグを持参ください
"使い捨てにNO"。ロハスフェスタではご持参の食器でおいしいグルメを楽しんでいただいています。マイ食器をお持ちでない方はリユース食器(税込100円)をご購入ください。

レジ袋&ストロー廃止について
使い捨てビニール製レジ袋やプラスチック製ストローは、環境への影響を配慮して、会場での使用を差し控えております。マイバッグをご持参いただき、ロハスフェスタをお楽しみください。

ロハスフェスタ 検索 LOHASFESTA LOHAS_FESTA ロハスフェスタ

主催:ロハスフェスタ実行委員会 後援:環境省/大阪府/大阪市/国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構(JAXA)/公益社団法人ゴルフ緑化促進会/一般社団法人ホビー協会(一部予定) 問合せ:ロハスフェスタ事務局(シティライフNEW内)
大阪府摂津市千里丘1-13-23 Tel.06-6338-0641
mail lohas-office@citylife-new.com http://event.lohasfesta.jp

COOL CHOICE smart move 公共交通機関をご利用ください

不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫（免性細胞）など

赤ちゃんが欲しい方 1人目も2人目も 良質な受精卵で着床障害を改善

「赤ちゃんを望まれる方は、自身の体内ホルモンを正常に整えて良質な卵子を育み、着床率を高めることが妊娠への近道です。病院での治療も大切ですが、体外からの合成ホルモン治療が気になる人も少なくありません」と藤本先生。自然妊娠をお望みの方や病院治療で思う結果が出ない方、又体調を崩し諦めかけていた方がオーダーメイドの漢方で体調を整え、赤ちゃんに恵まれ大変喜ばれているとのこと。不妊症はもちろん、体調不良、免疫、体質改善など諦めないで一度相談してみては。

高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中医師」に掲載された藤本先生。

茨木薬店は女性の漢方アドバイザー戸田先生が優しく親身に相談にのってくれる。

漢方瑞雲 高槻薬店
高槻市芥川町1-11-1（JR高槻徒歩3分）
水曜・講習会日休　相談/10時～18時
072-686-0090

国際漢方 茨木薬店
茨木市真砂1-11-35（平和堂1F）
無休　相談/10時～18時
072-638-9939

※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

放っておくと危険な「巻き爪」「外反母趾」は評判の"足指ソムリエ"が改善

外反母趾や巻き爪などの足のトラブルに、自己流のケアは禁物。ムリやり矯正や爪を切るなどして悪化させる場合は多く、脚をかばって歩くことで"不格好なO脚"や、寝たきりといった深刻な事態に発展することも…。同院の木方先生は、TVでも活躍中の「足指ソムリエ」。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも指導するほどの木方さんを頼り、沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人も。「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃれな靴を楽しめない」悩み、まずは気軽に相談してみて!

その優れた施術手法で、業界内でも広く知られているエキスパート。技術協会の代表として、他院の院長にも専門施術を指導しており、TVやラジオなどメディアにも多数出演している院長の木方さん。足のトラブルは放置せず、重症化する前に相談してみて!

TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。

近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法

同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術効果が大きいのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

改善エピソード

外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるように。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。（30代女性）

1度目の施術で痛みの解放を感じる人がほとんど

大阪初「インベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許施術。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大分から通う人もいるほど。

改善エピソード

歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。（40代女性）

［茨木］大阪外反母趾センター
大阪巻き爪フットケア専門院（ありがとう鍼灸整骨院内）
茨木市舟木町5-3　シャルマン・コートモーリ1F
営／11時～14時、17時～22時
（土曜　9時～12時、16時～19時）
日曜祝日 定休
072-638-5777

外反母趾専用HP　巻き爪専用HP

近隣無料駐車場あり

特　典

新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で

①外反母趾矯正が18周年記念特別価格!
- 片足（30分）…… 8,600円→3,000円
- 両足（60分）…… 16,200円→4,500円

②巻き爪矯正が18周年記念特別価格!
- 1指…… 15,000円→4,500円
- 2指…… 26,000円→6,000円
- 初診料（①②）…… 1,100円→無料

詳しくはWEBでチェック!　※要予約（7月末まで）

健康な暮らしを送ろう

カラダの調子を整える

肩こり・腰痛・冷え症・むくみ など

夏バテ対策は体の内側から 本場中国整体で不調を根本から改善

今の時期は冷房による体の冷えと、室内外の急激な温度差で体調がすぐれない方も多いはず。その主な原因は内臓の不調や、自律神経の乱れによるもの。楽楽堂では、そんな身体の悩みを、李先生が本場中国仕込みで培った手技を用いて改善してくれる。指や掌、肘を使った多様な手技で、的確にツボと経路を刺激し、内臓機能を改善へ。保険治療対応をしてくれ、仕事帰りに立ち寄れるよう遅い時間まで営業しているなど要望に合わせた施術も魅力的。気になった方は、一度相談に訪れてみよう。

院長 李 占法（リ センホウ）

中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道20年以上のベテラン。東洋医学の経路とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

弱った内臓を刺激して自律神経や婦人科系疾患、ストレスなどにも効果のある吸玉

詳しくはコチラ▶

中国整体 **楽楽堂**
茨木市西駅前町5-36 髙橋ビル6F
受／9時半～20時半
無休 予約優先
072-623-6789
http://raku-ibaraki.jp/
JR茨木 楽楽堂 で検索

Menu |

全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース
- 40分………4,500円
- 70分………7,000円
- 60分………6,000円
- 90分………8,500円

※お得な回数券あり　「楽楽堂整骨院」にて各種保険取扱

特　典 |

「シティライフを見た」で
- 各コース(初回のみ)2,000円OFF！（7月末まで）

KOYABU SONIC 2019

吉本新喜劇座長・小籔千豊主宰による「音楽と笑いの融合」をテーマにしたフェスティバルが、インテックス大阪にて今年も3daysで開催!記念すべき10回目を迎えた通称「コヤソニ」。チケットはお早めに!

CAST　ゲスの極み乙女。・ジェニーハイ・tricot.・吉本新喜劇ィズ・爆乳三姉妹・今別府直之ほか

小籔千豊　吉本新喜劇ィズ　ゲスの極み乙女。　ジェニーハイ　tricot.

※やむを得ず、出演者等が変更になる場合があります。

日　時：9月14日（土）
9月15日（日）
9月16日（月・祝）
開場9時半／開演10時半

会　場：インテックス大阪
5号館、4号館
（大阪市住之江区南港北1−5−102）

詳しい料金等はWEBサイトをチェック!

City Life 読者プレゼント
抽選で1日券ペア5組10名様
下記URLまたはQRコードよりご応募ください。
http://present.citylife-new.com/ ※締切は7月20日(土)まで

DENTAL CARE

意外と知らない歯の健康知識①

最新テクノロジーを用いた矯正技術 幼少期からの歯科矯正で明るい未来を

近年顎が小さい子どもが多く、歯がガタガタになってしまう例は増加傾向に。小さい顎に対して、萌出してくる歯は栄養が十分にとれているため、大きくなっていることなどが要因として挙げられます。幼少期から矯正を始めるメリットを勝村先生にお聞きしました。

この先生に聞きました!

小児歯科・小児矯正歯科医
勝村 麻未先生
大学卒業後、堺市の医療法人に勤務。医療法人UDCに入職後は、インプラント治療、審美歯科治療、小児矯正に携わる。

子どものガタガタ歯 骨格・軟食・口呼吸が原因?

幼児のガタガタ歯は、軟食傾向による口回りの筋力の低下、口呼吸のお子さんが増えているのも大きな要因として挙げられます。口呼吸は睡眠の質を低下させ、成長期のお子さんの成長発育に悪影響を与え、歯並びにも影響が。小児の頃から改善することが望ましい習慣です。ガムをしっかり噛んだり、風船をふくらませたり、〝あいうべ体操〟などが効果的。そのような口回りの筋力をつけるための指導もさせていただいています。

上)2019年4月にリリースされたばかりのインビザライン・ファースト。5歳~10歳頃までにご相談ください。下)3D光学スキャナー「iTero(アイテロ)」。スキャニングにより短時間で型取りが終わり、精度は変わらずスピーディに治療を開始できます。

上顎を矯正で大きく成長 生えるスペースの確保

歯が全て生え変わる前のX線写真診断で、歯が並びきらずガタガタになることが予想されるケースも。その段階、上下の顎が成長段階だからこそできる治療が〝顎顔面矯正〟です。上顎骨を、成長が終わる10歳前後までに機械的に拡大し、歯が並ぶスペースを可能な限り確保することで歯列不正を原因から治していきます。当院ではハイラックスという装置を用いて治療を行っております。抜歯矯正になる可能性が下がり、抜歯矯正になった場合であってもその難易度を下げることができます。

目立たず取り外しも楽 インビザライン・ファースト

また、当院では2019年4月からリリースされた小児用インビザライン(インビザライン・ファースト)もお選びいただけます。生え変わりの時期5・6歳からスタートすることが可能で、取り外しも楽・目立たず快適。この方法を選択したお子様成人用インビザライン(15歳~)が半額になるという費用面でのメリットもあります。さらに、〝iTero〟という光学スキャンを導入しておりますので、AIの力を借りてスタート~ゴールまで正確な矯正計画を立てることが可能。小児より矯正治療に取り組んでいただくことで、良好な歯並びの獲得だけでなく、理想的な発育へつなげていくことができます。どんなことでもお気軽にご相談ください。

HANA Intelligence
歯科・矯正歯科
06-6210-4816
営/火曜~土曜 9時~17時
大阪市中央区伏見町4-2-14
WAKITA 藤村御堂筋ビルB1F
https://www.hana-intelligence.com/

淀屋橋駅13番出口より徒歩1分
本町駅2番出口より徒歩5分

特典
「シティライフを見た」で
● デンタルエステ専門の歯科衛生士が施術する
オフィスホワイトニング500円
(1万円相当/1回)
(※矯正相談でお子様に同伴の保護者の方限定・7月末まで)

DENTAL CARE

意外と知らない歯の健康知識②

あご矯正で子どもの人間力形成へ 「かみ合わせ」と「歯並び」の悪さが及ぼす悪影響とは

「かみ合わせ」や「アゴずれ」が子どもに及ぼす影響は、成人に比べて事態はもっと深刻なようです。子どものかみ合わせ、矯正について北村院長にお話しをお伺いしました。

この先生に聞きました!

日本咬合学会
専門医・指導医 、
日本咬合学会副会長
北村 幹夫院長

かみ合わせ異常で さまざまな影響が

人が二足歩行に進化したことで、左右対称の身体が理想となりました。顎がずれると首の筋肉や骨の異常をまねき、さらに各所の骨や脳に悪影響を及ぼし、腰痛・肩こり・不定愁訴などさまざまなトラブルを引き起こします。さまざまな原因から大多数の人の顎は、ずれているので他人事ではありません。これは子どもも例外ではなく徐々に増えてきています。顎がずれることで首がこり、血管を圧迫して必要な血液が脳に送れなくなります。特に大脳の前頭葉の働きが弱まり、基礎学力やコミュニケーション能力、忍耐力などといった「人間力」が上手く形成されなくなり、成長過程で多大な影響を及ぼします。永久歯の生え変わりの時期(成長期)に顎がずれ始めますので、早めの治療が必要です。気になる方は一度チェックしておいたほうが良いでしょう。

あご矯正で成長 能力向上への効果

あごの矯正は、脳の機能を高める効果があります。子どもの場合は、成績アップや運動能力向上にもつながり、大人では認知症予防などのエイジングケアなどに効果があります。あご矯正をしたことで、今まで成果が出ていなかった多数の生徒も「目標大学に合格することができた」、治療前後では「ほぼ全員が成績が良くなった」という研究結果もあります。また歪みをなくすことで、身体能力が向上するとの結果も。4~5歳ごろからズレが起こるといわれており、小学校低学年からあご矯正を始めるのが良いとされています。笑顔で毎日を過ごせるよう、幼いうちからあごの歪みをなくしてほしいと思います。

就寝時のみの矯正で からだに優しい治療を

実は舌の型が正しい歯並びの形(放射線形)そのものとされています。舌が正しい位置におさまり、正しく働くことができれば、歯も正しい型で並び、正しい働きをしてくれます。当院では、院長考案のオリジナル矯正装置を使い、舌を考えながら治療をしていきます。顎の骨・舌・お口周りの筋肉を一緒に変化させていくので、歯並びが正しくなり、後戻りもほとんどありません。また、舌や唇の癖をなくして、口周りの筋肉を鍛えるために舌や唇のトレーニングも行っています。無理に歯を動かして並べる矯正ではなく、寝ている時だけの使用なので、周りを気にせずつかうことができ、後戻りもありません。良い歯並びと正しいかみ合わせを手に入れ、明るく元気で頭脳明晰なお子様に育てましょう。

きたむら歯科医院
072-688-8148
高槻市弥生が丘27-23
診/9時~11時
14時~17時
休診日:木曜・日曜・祝日 隔週土曜
高槻市 きたむら歯科 で検索

お子様のかみ合わせセミナー【参加無料】
日時:7/3(水)10時~12時
場所:クロスパル高槻 高槻市紺屋町1-2
※JR高槻駅すぐ
定員:20名
当医院までお電話にてお申込下さい。

シネマ情報

CityLifeシネマ担当(デコジュン&nanako)が選んだおすすめ作品と、近隣劇場の上映スケジュールをお届け。

工作 黒金星(ブラック・ヴィーナス)と呼ばれた男

推薦者:デコジュン

7/19(金)公開 シネマート心斎橋他

©2018 CJ ENM CORPORATION ALL RIGHTS RESERVED

監督:ユン・ジョンビン
出演:ファン・ジョンミン、イ・ソンミン、チョ・ジヌン、チュ・ジフン

核開発をめぐって緊迫する朝鮮半島。北の実態を探るため、潜入捜査を命じられた実在のスパイの緊迫感溢れる工作活動を描いた衝撃のサスペンス。両国の政治的な思惑が絡み合う、頭脳と心理を駆使した騙し合い。命賭けで尽くした祖国の闇に気付き苦悩する工作員の姿を描く。

ニューヨーク公共図書館 エクス・リブリス

推薦者:nanako

6/21(金)公開 テアトル梅田

©2017 EX LIBRIS Films LLC – All Rights Reserved

監督・録音・編集・製作:フレデリック・ワイズマン

1911年築の荘厳な同館だが、情報、文化、教育、アート、身障者や移民の問題…また市民サービスの拠点として現代社会の重要な役割を果たし、生活に密着した形で機能している。日々の講演や会議、様々なプログラムを臨場感溢れる映像で綴っていく。"究極の公共図書館"の奥深さに驚嘆する。

※PG12・・・小学生には助言・指導が必要となっております。 ※R15+・・・15歳以上の方がご覧になれます。 ※R18+・・・18歳以上の方がご覧になれます。

イオンシネマ茨木

https://cinema.aeoncinema.com/wm/ibaraki/

[茨木市松ケ本町8-30-2 イオンモール茨木4F 上映時間案内 072-621-0807]
※今月号をもってイオンシネマ茨木の上映スケジュール掲載は終了となります。
※映画館は引き続き、営業しております。以降のスケジュールは公式WEBサイトでご確認ください。

<6/28現在上映中(予定)作品>
- スパイダーマン:ファー・フロム・ホーム
- ホットギミック ガールミーツボーイ
- それいけ!アンパンマン きらめけ!アイスの国のバニラ姫
- 今日も嫌がらせ弁当
- ある町の高い煙突
- 劇場版 ファイナルファンタジーXIV 光のお父さん
- ザ・ファブル
- X-MEN:ダーク・フェニックス
- きみと、波にのれたら
- アラジン
- 劇場版 うたの☆プリンスさまっ♪ マジLOVEキングダム
- メン・イン・ブラック:インターナショナル
- ゴジラ キング・オブ・モンスターズ
- コンフィデンスマンJP

<今後の上映予定作品>
- Diner ダイナー(7/5~)
- いちごの唄(7/5~)
- トイ・ストーリー4(7/12~)
- ミュウツーの逆襲 EVOLUTION(7/12~)
- 天気の子(7/19~)
- 東京喰種 トーキョーグール【S】R15+(7/19~)
- チャイルド・プレイ(7/19~)
- アルキメデスの大戦(7/26~)
- ペット2(7/26~)
- 劇場版 仮面ライダージオウ Over Quartzer(7/26~)
- 超新星 10th Anniversary Film ~絆は永遠に~(7/26~)

イオンシネマ茨木
鑑賞券をプレゼント ペア5組

■応募方法(イオンシネマ茨木の鑑賞券プレゼントは今月で終了となります)
●はがきの場合:〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 CityLifeシネマ『イオンシネマ茨木鑑賞招待券プレゼント係』まで
●WEBからの場合:http://present.citylife-new.com/
●締切:7月20日(はがきは必着) ※個人情報は弊社にて厳重に管理し、鑑賞券発送以外には使用いたしません。※当選結果は発送をもって代えさせて頂きます。

DENTAL CARE

意外と知らない歯の健康知識③

知っておくべきインプラント治療の進め方

新しいインプラント本体や新しい治療法＝良いというのは大きな間違いだそうです。簡単に治療できるように改良されるものが多く、それだけを見て飛びつくと後で痛い目を見そうです。現在のインプラント事情について赤木先生にお話をお伺いしました。

この先生に聞きました!

赤木歯科　赤木 誉院長

歯学博士。1984年赤木歯科開設。34年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医・指導医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

様々な種類があるインプラント本体

歯周病・虫歯・事故などで歯を失ってしまった場合の治療の一つとして「インプラント治療」があります。入れ歯やブリッジなどの治療法もありますが、インプラントはより自然な見た目と噛み心地が得られることから選ばれる方が多く、今ではごく一般的な治療法になったと言えます。インプラントは、日本で行われるようになってから約40年が経過しており、私自身30年以上インプラント治療に携わっています。インプラント本体は、多くのメーカーから出されていますが、新しいとされるインプラントは手術方法がより簡単で早く骨につくという、便利なコンセプトだけが強調され、残念ながら本当の大切さや長く安心して体の中で機能するという事に対しての配慮や実証もされていません(図①)。このタイプの多くが内ネジ型のインプラントで、実は治療後、10年以上経過した時に本体が破折し除去せざるを得ないというリスクがある事を知る歯科医師はあまりいません。また、10年後、20年後の経過予測も出来ません。実際に早く骨につく画期的なインプラントだともてはやされたにも関わらず、細菌感染に弱く廃盤になったものもあります。

アバットメント

図①
インプラント本体
内ネジ式タイプ

図②
インプラント本体
外ネジ式タイプ

選ぶべきインプラント本体

では、どのインプラント本体を選ぶべきなのか。20年30年に渡って使用されている安心で信頼できるインプラントを選ぶべきです。ブローネマルクシステムというインプラント(図②)は、この長い歴史が語るように治療に対して安全性に優れたインプラントだといえます。何よりもこのことが治療にとって最も大切な事です。

手術法も同じ基本が大事

インプラントの手術法も同様に、基本を忘れた治療が新しい治療としてもてはやされています。CTで得られた情報のみで、骨の状態を確認せずインプラントを入れてしまいます。基本的な手術方法は歯茎を開けて手術部位の状態を確認することです。実際、歯茎を開けてみると「CT画像とまったく違っている」ということも多くあります。マイクロスコープを使えばインプラント内部のネジ穴まで確認できます。基本通り最新の機器を用い最大限の注意を払うことが大切です。安全が実証されたインプラントでも基本的な手術法を忘れてはなりません。インプラント治療のトラブル増加は起こるべくして起こってしまっているのかもしれません。選ぶのはご自身です。なるべく安心、安全のインプラント治療を選択してください。

伝言板

掲載お申込みの締切 毎月10日

教えます

■琴・三弦教室　菊志乃 史
☎072・624・4060 JR茨木駅東200m

■中国語・韓国語　会話
入門～上級 グループも個人も
阪急茨木市駅 ☎072・622・8322

■尺八・琴・三弦教室・西田・菊冨沙
曜日・時間相談可☎072・696・6750

■山村きもの着付教室 茶道教室
ブログ"綸子の会"ご覧ください
茨木市役所歩5分072・626・8443

■電動ろくろ体験2500円 陶芸教室
出張します072・699・0135味舌工房

■自信つくまで腹式発声・歌唱指導
出張・個人指導 石井072・623・6568

■ピアノ・ボイストレーニング・
フルート・ギター・バイオリン・サックス・トランペット・ウクレレ
体験有 0120・08・1871松本楽器

募　集

■家事手伝い 月水金9時～11時
時給1,000円 JR高槻駅歩3分
詳しくは072・683・7931 古賀

売ります・買います

■レコードCD出張買取致します
☎06・4862・4684スノーレコード
http://www.snowrecords.jp

結　婚

■縁はタイミング！お世話します
0798・74・0359 苦楽園仲人松本

申込方法

「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)2,700円**「教えます」のみ1,620円。**新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ・伝言板係
FAX 06・6368・3505
Eメール dengon@citylife-new.com
問合せ／06・6338・0640

コープこうべだより

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。上質で新鮮な商品はどのように提供されているのか。さまざまな工夫を凝らして働くコープこうべのスタッフさんに焦点を当てて紹介します。

コープミニ井口堂

池田市井口堂2-7-18
072-762-9141
営／9時～22時　無休(1/1～3を除く)

乳製品・農産担当
加治屋
さよ子さん

日々の買い物が楽しくなる仕掛けづくりに力を注ぐ

1996年の開店当初から、勤務を続けています。様々な業務を経験してきましたが、今はイベントに力を入れています。昨年のクリスマスは手づくりの衣装を着て店頭に立ち、盛り上げ役を買って出ました。他にもバレンタインや子どもの日などイベントごとに仕掛けをつくり、日々の買い物が少しでも楽しくなってもらえるような工夫をしています。

昨年のクリスマス、メンバーと共にサンタの衣装を着ました

2年習ったバルーンアートは子どもたちに人気

大阪府内の店舗一覧

シティライフも設置中!!

〈豊 中〉
●コープ東豊中　豊中市東豊中町4-3-13
●コープ蛍池　豊中市蛍池中町3-2-1
●コープ桜塚　豊中市南桜塚2-1-10
●コープミニ桜の町　豊中市桜の町2-1-6
●コープミニ泉丘　豊中市東泉丘2-14-20
●コープミニ城山　豊中市城山町2-5-12
●コープミニ西緑丘　豊中市西緑丘1-1-38

〈箕面市〉
●コープ箕面　箕面市桜ヶ丘5-6-6
●コープ箕面中央　箕面市坊島1-1-15
●コープミニルミナス箕面　箕面市如意谷4-6-19

〈池田市〉
●コープミニ伏尾台　池田市伏尾台3-4-1
●コープミニ井口堂　池田市井口堂2-7-18
●コープミニ上池田　池田市上池田2-4-6-101

〈吹田市〉
●コープ吹田　吹田市五月が丘西1-1
●コープミニ山田　吹田市山田東4-17-12-101

〈茨木市〉
●コープ茨木藤の里　茨木市藤の里1-10-2
●コープ茨木白川　茨木市白川2-2-10

〈高槻市〉
●コープミニ氷室　高槻市氷室町4-2-5

〈豊能町〉
●コープ新光風台　豊能郡豊能町新光風台2-18-5

〈島本町〉
●コープ島本　三島郡島本町青葉1-2-10

コープこうべ くらしの情報センター
0120-44-3100(無料・年中無休)
火～金：8時半～19時半　土～月：8時半～18時
※12/31～1/3は8時半～18時

City Life

ハンドメイド・クラフト作品が大集合！

HANDMADE CRAFT

みんなの小さなエコを
大きなコエに

ロハスフェスタ® 南港

2019 Summer

8.10 sat. 11 sun. 12 mon.

10:00～17:00

最終日のみ16時、入場証販売は終了時間30分前まで

インテックス大阪1･2号館

総出展店舗数 700店舗（予定）

親子で楽しめるこだわり作品と出会おう！

人にも地球にもやさしく、こだわりを持って心豊かに暮らすのが、私たちの考える「LOHAS」。スケールアップして開催されるロハスフェスタ南港では、ハンドメイドのアクセサリーやインテリア、グリーンやフラワーの可愛い雑貨、稀少なアンティークなど、心躍るクラフト作品がいっぱい。きっと心豊かに暮らすヒントが見つけられるはずです。今年はさらに、有名グルメブロガー推薦の店が集う「スイーツEXPO」や、子どもと一緒に楽しめるワークショップなども開催。この夏は、海辺の屋内ロハスフェスタで、ゆっくり楽しんでくださいね！

ロハスフェスタの取り組み

幸せな地球の未来のためにみんなができること。

SDGsが達成された社会を目指すためにロハスフェスタでは様々な取り組みを行っています。

【ロハッチ®】
ロハスフェスタの
公式キャラクターの
みつばちの男の子

SDGsって？（エスディージーズ）

Sustainable Development Goals ＝ 持続可能な開発目標

「SDGs」は2015年に国連サミットで決められた目標で、2030年までに世界のすべての人々が豊かに幸せになるために、そしてずっと地球に暮らしていくために、私たちが目指すべきことが「17のゴール」として書かれています。地球はひとつしかありません。その地球には、課題が山積みです。地球のことは、地球に住むすべての人が、一緒に考えて、今すぐ課題に取り組んでいかなければ解決しません。小さい行動だって、集まったら大きな力。SDGsのゴールに向けて自分たちにできることからはじめていきましょう。

持続可能って？
今、自分のまわりのことだけではなく、未来のみんなや地球も今みたいに暮らせるということ。

開発って？
十分に食べられなかったり、学校に行けなかったり、病気でも病院に行けなかったり、住んでいるところがとても危険だったり、暴力をふるわれたり、自由に意見が言えなかったりすることをなくして、みんなが安心して、自分の能力を十分に発揮しながら満足して暮らせるようにすること。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

1 貧困をなくそう / 2 飢餓をゼロに / 3 すべての人に健康と福祉を / 4 質の高い教育をみんなに / 5 ジェンダー平等を実現しよう / 6 安全な水とトイレを世界中に / 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに / 8 働きがいも経済成長も / 9 産業と技術革新の基盤をつくろう / 10 人や国の不平等をなくそう / 11 住み続けられるまちづくりを / 12 つくる責任 つかう責任 / 13 気候変動に具体的な対策を / 14 海の豊かさを守ろう / 15 陸の豊かさも守ろう / 16 平和と公正をすべての人に / 17 パートナーシップで目標を達成しよう

SDGsに関するロハスフェスタの取り組み

資源回収の取り組み
ご自宅にある資源をお持ちください。

ロハスフェスタでは、資源を回収しています。使用済みの天ぷら油は発電機に使えるバイオディーゼル燃料になります。牛乳パックもトイレットペーパーとして会場で使っています。紙袋はマイバックを忘れた方に配り、レジ袋の削減に役立たせています。

☑ 牛乳パック回収　☑ 古本
☑ ダウン回収　☑ 紙袋
☑ 使用済み天ぷら油回収

ゴミ減量の取り組み
マイ食器・カトラリー・マイボトル・マイバックをお持ちください。

お皿やお箸、水筒は繰り返し洗って使えるのでゴミの量がグンと減ります。ご自宅から、お気に入りのものを持ってきて、ロハスグルメをお楽しみください。会場内の洗い場スペースで洗えます。

レジ袋＆ストローについて

使い捨てビニール製レジ袋やプラスチック製ストローは、環境への影響を配慮して、会場での使用を差し控えております。マイバックをご持参いただき、ロハスフェスタをお楽しみください。

こども食堂
みんなでごはんを食べよう！

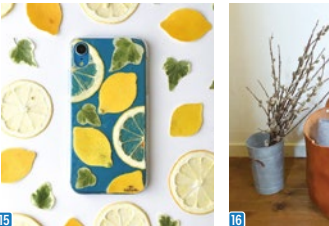
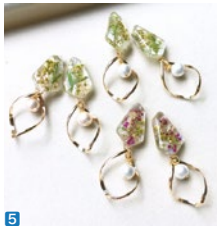
参加無料

8月12日(月・休)
10:15～整理券配布、11:00～提供開始

ロハスフェスタ万博会場で大好評の『こども食堂』が南港会場でもOPENします！おいしいごはんを食べながら食事のマナーや片付けなどもみんなで学べます。ぜひ、お立ち寄りください。

※先着100名、小学生が対象

人にも地球にも
やさしいライフスタイル それがロハス

※出展者の一部をご紹介します。

1 LOVES BAGEL
出展日:全日
ベーグルパン ベーグルラスク マフィンなど

2 le repos d'un ange
出展日:全日
アートフラワーやドライフラワーを使ったアクセサリーやリース、雑貨アレンジメントの販売

3 EARL
出展日:8/10・11
木箱とアイアンのドロワーなど、家具の販売

4 flower market fantasy∞
出展日:8/10・11
パステルカラーを基調としたプリザーブドフラワーアレンジ作品

5 mirica
出展日:8/12
ドライフラワーをレジンで加工した、アクセサリーの販売

6 chouchou
出展日:8/10
天然素材リネン100%のハンドメイド ベビーキッズ服の販売

7 組ム木工房
出展日:8/11
暮らしのいつもに寄りそう木のジュエリーや、カラフルストライプ、寄せ木のヘアゴムなど

8 AND MITSUKO
出展日:8/10・11
安心、安全な厳選した材料を使ったパン、ラスク、グラノーラなどの販売

9 やきがしや+sarana+
出展日:全日
シフォンケーキ・クッキー・スコーン・マフィン・ラスクなどの洋菓子販売

10 日和佐燻製工房
出展日:全日
徳島県産の新鮮な魚介を山桜とクルミの原木でじっくり燻し上げた、本格スモークの販売

11 handmade accessory Wish
出展日:8/10
押し花やドライフラワーなどの草花を閉じ込めたアクセサリー

12 savon futur
出展日:全日
自然にも人にも優しい石鹸の販売

13 kagome
出展日:全日
クルミの殻をアレンジした動物や鈴など、自然素材の温かみを感じていただける作品

14 germer
出展日:8/10・11
ドライフラワーを使ったアクセサリ、リース・スワッグなどの販売

15 astin muhler
出展日:全日
本物のフルーツを使った押しフルーツを使ったスマホケースなど

16 nemu leather
出展日:8/12
レザーバスケットなど、レザーで製作したインテリアグッズ

17 MamaMade
出展日:8/11・12
ロンパースやワンピースなどのハンドメイド子供服。

18 グラノーラ専門店fig
出展日:8/11・12
自家製グラノーラの販売

\ 同時開催決定！ /

海の自由研究フェス 大阪

今年の自由研究はこれでバッチリ！海の環境問題をテーマにしたキッズ向けイベントが同時開催！世界各国で深刻となっている「海の漂着ごみ」など環境問題を、様々なワークショップを通して楽しみながら学びませんか？

は、WSにより異なります。

ひんやり冷たい 魅惑のスイーツが勢揃い！ スイーツEXPO

万博記念公園で大好評のスイーツEXPOがロハスフェスタ南港に登場！かき氷などのひんやりスイーツをはじめ、有名ブロガーが推薦する関西の人気店のスイーツなど、和・洋さまざまなスイーツをご用意しています。お買い物のあとは、スイーツをお楽しみください！

開催日 8/10sat. 11sun. 12mon. 10:00～17:00 ※最終日のみ16時まで、入場証販売は終了時間30分前まで。※イベント内容は予告なく変更になる場合がございます。

場　所 インテックス大阪1・2号館[大阪市住之江区南港北1-5-102]

会　費（入場証） 当日券900円　前売券：700円 [小学生以下無料] ※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名無料。

前売券はローソン・ミニストップ店頭Loppi、ローチケHP等で発売中。 Lコード：55487　http://l-tike.com/

※前売券販売期間は、店頭以外の受付は8/9(金)22時まで、店頭での直接販売は8/9(金)23時59分まで

主　催：ロハスフェスタ実行委員会
後　援：環境省／大阪府／大阪市／国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構(JAXA)／公益社団法人ゴルフ緑化促進会／一般社団法人ホビー協会(一部予定)
問合せ：ロハスフェスタ事務局(シティライフNEW内)
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23　Tel.06-6338-0641　Fax.06-6368-3505

mail lohas-office@citylife-new.com　http://event.lohasfesta.jp　LOHASFESTA　LOHAS_FESTA　ロハスフェスタ

● コスモスクエア駅より徒歩約9分(西ゲートまでの循環バスあり)
● トレードセンター前駅より徒歩約8分中ふ頭駅より徒歩約5分

smart move　公共交通機関をご利用ください　開催中は駐車場が満車となり、周辺道路が大変混雑するとともに駐車場の入出庫に数時間かかる場合があります。

薬膳

お野菜のミニ蒸篭付き巡り膳　1,300円

7月は「とうもろこしのお粥」。胃腸が弱りやすい夏は消化器系に優しいとうもろこしのお粥をぜひ。

カラダを巡る優しい薬膳 旬の野菜と漢方で元気に

7月は彩り鮮やかな旬の夏野菜と「巡り」の作用がある食材で、むくみや消化器系を整えるお粥ランチを用意。日々忙しく過ごす方を気遣ったオーナーお手製のお膳を食べて、胃腸に優しく元気に過ごそう。

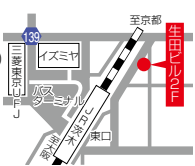
Menu
- 巡り膳…………1,300円
- いろは膳………1,100円
- 基本の膳　………970円

爽涼ほろにが漢方ゼリー熱中症対策にピッタリな季節限定おやつ。

特典
- 巡り膳薬膳おやつセットが…1,670円→1,600円（7月末まで）

月4回ほど店舗でセミナー、ワークショップを開催。詳細、予約はHPにて。

巡りごはん いろは

茨木市駅前1-3-9 2F
営／ランチ11時～15時（LO14時）
おやつタイム14時～16時（LO15時半）
ディナーは木・金（要予約）
不定休
072-648-5950
http://iroha-michi.com/

牛肉のロースト＆三元豚の香草パン粉焼～2種のソースで（平日限定）1,500円→1,250円

シティライフ読者限定のプレートランチ。牛肉は赤ワイン、三元豚はトマトのソースで。牛スジのグラタン、茸とさつま芋のサラダ、ご飯orパン、本日のポタージュ、コーヒーor紅茶又はミニソフトクリーム付（7/1～7/31まで）

焼肉ランチ人気の賑わいランチ。和牛カルビ・赤身ロース・ホルモンのトマトだれなどの厳選肉が堪能できるメニュー。

お得にちょっぴり贅沢 読者限定ランチに注目

上質な厳選肉に加え、洋食出身の料理長が腕を振るう洋テイストの美食を堪能できるオシャレな焼肉店。今なら読者限定でちょっぴり豪華なプレートランチほか、焼肉ランチが特別価格!ランチはサラダ・ご飯・パンお替り自由。この機会にぜひ!

焼肉

特典
この記事持参で下記焼肉ランチが特別価格に。
- お値打ちランチ　……………1,450円→1,300円
- 彩りランチ　……………………1,850円→1,600円
- 賑わいランチ　………………2,500円→2,200円

（7/1～8/31まで）※焼肉ランチは土日祝も対応

和幸亭 茨木店
〈ワコウテイ〉
茨木市双葉町7-20
営／ランチ11時半～15時（LO14時半）
ディナー17時～23時（LO22時半）
072-635-7500

Lunch!（ランチ）

家族やママ友と、おいしい時間を過ごせるランチスポットをご紹介! バラエティに富んだラインナップの中から、あなたのお気に入りを見つけてください。

＼全部、行きたくなる／ **人気の定番編**

中華

ワンプレートランチ　1,100円

本日のエビ料理と鶏の香味ソースがけは甘みと辛みが絶妙なバランスで箸が止まらなくなる本格中華。

大人気の本格中華ワンプレート 中華を食べて暑さと戦う

エビと鶏の2つの本格中華を楽しめるとあって女性やビジネスマンに大人気なのが、ワンプレートランチ。人気のエビ料理は日替わりのため、来店してからのお楽しみ。今年誕生した「DXランチプレート」は同店自慢の麻婆豆腐も一緒に味わえるボリューミーセット。中華で暑さを乗り越えよう。

エビマヨ、サラダ、若鶏の香味ソースがけ、ごはん、スープ、ドリンク

Menu
- 日替わりランチ　…………900円
- ワンプレートランチ　……1,100円
- DXワンプレートランチ…1,580円

特典
「シティライフを見た」で食事利用の方 ごま団子1個サービス（7月末まで）

いろどり中華 たけ

茨木市西駅前町4-35 2F
営／11時～14時半（LO14時）
18時～23時（LO22時）
※日曜は17時～21時半（LO21時）
水曜定休
072-665-9979

JR茨木駅西口すぐ、やよい軒の上

同店の麻婆豆腐は4種類。それぞれ奥深い味でごはんが進む。

ウナギのひつまぶし御膳 3,000円→2,500円

ふっくら香ばしいウナギのひつまぶしや新鮮食材の天ぷらなど大満足な内容の御膳。特典利用で食後のコーヒー&デザート付に。

和食

彩りも美しい京の味わい ランチで気軽に堪能して

和の趣あふれる京町屋で本格派の"京の味"を気軽に楽しめると評判の同店。好評の予約ランチ御膳は、ウナギのひつまぶしをはじめ、見た目も華やかな口取りプレートなど、伝統的な調理法で仕上げる豪華な全7品。くつろぎの空間は、ママ友会にも人気!

特典
「シティライフを見た」と前日までの予約で
- 【ランチ限定】ウナギのひつまぶし御膳……………………………3,000円→2,500円

【口取りプレート／ウナギのひつまぶし(出汁・薬味付)／海老と夏野菜の天ぷら／茶碗蒸し／香の物】
- さらに食後のコーヒー、デザートをサービス!

（7月末まで）

京ごはんとろばたやき 京月 高槻店〈きょうげつ〉

高槻市紺屋町7-8
営／11時半～14時半（L.O14時）
17時～23時（L.O22時半）
日曜日は22時まで（L.O21時半）
072-685-2929

4～50名まで対応可能な個室もあり。慶弔時向け会席も予算に合わせて相談可。

リゾートランチ

プルメリアランチ（スペアリブ）1,500円

迫力のあるスペアリブをメインにスープとバゲット（orライス）のついたシェフ一押しのメニュー。満足すること間違いなし。

1周年記念 迫力の新メニュー続々誕生 カフェでゆっくりリゾート気分を

JR高槻駅前の隠れ家的リゾートの同店が1周年を記念にメニューをリニューアル。大人気のスペアリブは迫力を増して生まれ変わった。そのほかも女性に嬉しいメニューやリゾート感漂うメニューが充実。リゾート気分でゆっくり過ごしてみては。

夏限定のタピオカジュース（500円）take out OK!!

Menu
- ランチ…850～1,500円
- ディナーコース…3,000円～

※価格はすべて税別

特典
「シティライフを見た」でランチ・ディナー利用の方 カップソフトクリームサービス（7月末まで）

バリ島直輸入のアジアン家具が揃っている。テラス席は店外からの視線を気にせずゆっくりできる。

隠れ家カフェダイニング プルメリアリゾート

高槻市芥川町1-7-25
営／ランチ11時半～15時
カフェタイム14時～17時
ディナー18時～22時
月曜定休
24時間WEB予約
072-681-0969

JR高槻駅北口徒歩1分（和食からさきの奥）

ランチコースB（全7品）　2,700円

前菜3種／ブレッド&サラダバー／チーズ薫るボロネーゼ／彩り野菜ソースで食べるローストビーフ／アフタヌーンデザート／食後のドリンク
※要予約

アフターヌーンティー付 優雅なランチコース

ゆったりした空間でリッチ感ある料理が楽しめる同店。登場以来人気のフォトジェニックなアフターヌーンティーセット付きのランチコース。名物ローストビーフに焼きたてパン&新鮮サラダバー、食後のコーヒー付きで何とも優雅。女子会やママ友会にもピッタリ!

家族連れや女子会利用も多いビアガーデンが絶賛開催中!専用コースは飲み放題付で4,000円。要予約、利用は2名様～。

イタリア料理

Menu
- ランチコースA（要予約）……………………………2,200円

前菜3種／ブレッド&サラダバー／チーズ薫るボロネーゼ／彩り野菜ソースで食べるローストビーフ／食後のドリンク

特典
この記事持参で、お会計から10%OFF（コースの場合は要予約）
※上限5,000円、他券との併用不可（8月末まで）

GARDEN TERRACE LION
立命館いばらきフューチャープラザ店
〈ガーデンテラスライオン〉
茨木市岩倉町2-150
立命館いばらきフューチャープラザ1階
営／11時半～15時、17時～22時
※提携駐車場あり　禁煙
072-645-5590

ビストロ炭焼き

世界の生ビール 540円～
グラスワイン 640円～

貴重な世界のビールが生5種類、全体で20種類以上も！香り高い、奥行きのある味わいのワインも数種類そろう。

本格炭焼き料理の数々とビールやワインをランチで愉しむ

JR茨木駅すぐにあるビストロ炭焼き専門店。備長炭を熱源にした豊富な種類の創作料理と並んで人気なのが世界のビールとワイン。貴重な世界のビールやワインがリーズナブルな料金で1杯から愉しめる。ランチタイム女子会やママさん会に絶対おすすめ！

本格派フレンチの経験をもつシェフが作る創作料理を、串焼き1本から気軽に堪能できる。

Menu
- 御阿蔵 串セット5本 …1,520円
- 御阿蔵 串セット8本 …2,250円
- 御阿蔵 串セット10本…2,600円
- スペシャル串セット ……2,310円

特典
「シティライフを見た」でランチ利用の方に**自家製ジェラートサービス!**(7月末まで)

炭火焼 Bistro 御阿蔵〈オワゾウ〉

茨木市西駅前町6-36
ラビアンヌエスポワールB1-3
営／ランチ11時半～14時半(L.O14時)
ディナー17時半～23時半(L.O22時半)
第3火曜定休、不定休もあり
毎水曜のランチ定休
近隣コインパーキング有り
禁煙(喫煙スペース有り)
072-625-7341

丸ごと！ 鶏塩ラーメン 750円

8時間半、香味野菜とともに播州百日鶏などの鶏ガラをじっくり煮込んだコラーゲンたっぷりの自家製スープに、炭火の香りが引き立つ甘辛い手羽元と低温調理で旨味を逃さずに仕上げた鶏ムネ肉チャーシューと味玉が合う！ 夏季限定冷やし鶏塩(850円)もあり。

ラーメン・鳥料理

夜は紀州備長炭で焼き上げる焼き鳥各種と、生ビールで夏の宴会を楽しもう。

昼はラーメン、夜は旨い焼き鳥とビールで乾杯

播州百日鶏やひょうご味どりなど、最高峰の地鶏を使った焼き鳥や鳥料理が楽しめるお店。ランチタイムは鶏をまるごと味わえる各種ラーメンが4種揃い、夜は朝挽きの新鮮な鶏肉を使ったたたきや鶏しゃぶ、水炊き鍋が楽しめる。

カウンターやテーブル席、お座敷まで、ニーズに合わせて選べるのがうれしい。

Menu
- かめびし熟成醤油の鶏醤油ラーメン…850円
- 鶏そぼろのピリ辛味噌ラーメン …850円
- 焼き鳥(1本)／もも…150円、つくね…200円 他

特典
「シティライフを見た」と言えば、**自家製ジェラートをサービス**(7月末まで)

野々鳥 茨木椿之本陣
〈ノノトリ イバラキツバキノホンジン〉

茨木市駅前3-2-4
営／ランチ11時半～14時半(L.O14時)※水曜はランチ休み
17時～翌0時(L.O23時)
第3火曜定休
072-645-7341

お気に入りはどれ？

My Favorite

和食

厚切り牛タン焼き定食
1,000円

お味噌汁・小鉢・セットドリンク付き。希少部位数量限定の厚切り牛タン定食。リピーターが多い大人気メニュー。

お得に希少部位が堪能できるジューシー柔らかな牛たん定食

牛たん1本から僅か300gほどのサシが入った希少部位を贅沢に厚切りした同店名物「霜降りたん」。1本まるごと仕入れているからこそお得に提供できる絶品定食。和モダンで大人な雰囲気の店内には、個室や暖簾で仕切られた4名席などあり、女子会やデート、誕生日・記念日などにぴったり！

50名まで入るお座敷もあり、子ども連れの保護者会やママ会なども大歓迎。

Menu
- 上ハラミ定食……………………………1,200円
- 石焼麻婆豆腐丼定食………………………950円
- 《夏季限定》冷やしとり天うどん定食 ……880円
- 大満足定食 ……………………………880円
- ボリューム満点唐揚げ定食 ………………880円
- 和風おろしハンバーグ定食 ………………880円

※定食はご飯・小鉢・味噌汁・漬物・ドリンク付き

izakaya dining おだいどこ 高槻店

高槻市高槻町12-15
高槻センター街ビル2F
営／11時半～24時(L.O23時)
※ランチ11時半～15時
年末年始定休
072-686-6622

杉玉御膳(限定20食) 1,280円

おまかせ握り5貫に、刺身、天麩羅、小鉢3種、茶碗蒸し、汁物がセットになった女性に人気の御膳。お昼からお酒と一緒に楽しむのもおすすめ。

※内容は仕入れにより異なります

たっぷり14貫のランチの布袋(990円)も満足度高し。(わさび抜きも可)

寿司・居酒屋

旨い鮨と夜は豊富なメニュー＆お酒で楽しく過ごせる

回転すしチェーン「スシローグループ」が手がける新業態の「杉玉」。新鮮なネタを黒酢などでブレンドした杉玉独自のシャリで味わえる。鮨に合う日本酒や焼酎と一緒に、ユニークな創作すし、居酒屋メニューを味わいたい。

仕切られた個室風の席は靴を脱いでゆったりできるので、家族連れや女性の方に人気。

Menu
- まぐろ丼 ……………890円
- 海鮮10種丼 ………950円
- 天ぷら・寿司定食…1,090円～
- 夜の居酒屋メニューは ほとんどが299円～399円(税別)(インスタ映えの杉玉ポテトサラダなど)

特典
「シティライフを見た」で
- 昼のご飲食代、税別価格からお一人様**100円OFF**
- 夜のご飲食代、税別価格からお一人様**300円OFF**

(7月末まで)

鮨・酒・肴 杉玉〈すぎだま〉

高槻市高槻町16-11
ワークホテルアネックス B1F
営／11時半～14時半(土日祝～15時)、17時～23時半(土日祝16時～)
不定休
072-684-4361

和食&中華

日替わりランチ(本日のおかず・小鉢・ごはん等) 650円

ごはんはおかわり自由。メインのおかずは、鯖の煮付けや鮭の塩焼き、煮込みハンバーグなど日替わりで。ランチは平日限定。

安くて旨い、リピート必至の昼ごはん

和食と中華の調理経験を持つ料理長が作る夜のメニューは定番はもちろん、その日の仕入れで様々なお酒に合う一品が登場する。日替わりランチでその味のファンになった人が夜も通う。家族連れでも気軽に行ける雰囲気がうれしい。

夜の居酒屋メニューのひとつ、レタスのオイスター炒め(320円)。お酒に合う旨さ！

女子会などにも多く利用されている。予算に応じた宴会コースも人気。

Menu
- ココナッツチキンカレーランチ…600円
- 特製天津飯ランチ…700円
- とんかつランチ…750円
- ほろ酔いセット(17時～19時)…980円(お酒一杯と刺身や天ぷらなどのおまかせ肴三品付)

特典
「シティライフを見た」で、飲食の方(夜のみ)**料理長おすすめの1品**もしくは**お好きな日本酒一杯サービス**(約8種類ほど)(7月末まで)

居酒屋 しあん

高槻市別所新町2-14
レジデンス河村103
営／12時～14時(L.O13時半)、17時～23時(L.O22時半)
月曜定休
072-691-5107

マグロ南蛮タルタル定食 787円

マグロの中でも、カツに向いた部位を肉厚にカットして、米油であっさりと揚げた一品。タルタルソースもお店の自家製で、玉ねぎや卵などの食感を感じられて、ご飯と相性抜群(ご飯は大盛り無料)。

生の本マグロをたっぷりのせた鉄火丼。ごはんに大葉を混ぜて特製のタレで箸がすすむ。こちらもご飯の大盛り無料。

海鮮・串カツ

マグロのスペシャリストが作り上げた至福のランチ

京都の中央市場でマグロを扱ってきたオーナーがプロの目利きで選び抜いた旨いマグロ料理がランチで楽しめる。夜は、酒粕おでんと米油でカラリと揚げた創作串カツを種類豊富な日本酒と一緒に味わおう。

お洒落な店内はカウンターがメイン。一人でも気軽に入れる雰囲気だ。

MENU ※すべて税別価格
- 鉄火丼 …926円
- 串カツ丼 …741円 他3種
- ディナータイム／コース(飲み放題付) …3,900円～
- 酒粕おでん …1個90円～
- 串カツ …1本60円～

特典
「シティライフを見た」で、平日の夜のみ会計時から**10%OFF**(7月末まで)

日本酒と串カツ 一穂 希SAKU
〈イッスイ キサク〉

高槻市芥川町1-9-14
YUVIII 1-B
営／ランチ11時半～14時(L.O)
ディナー17時半～23時半(日曜のみ23時まで)月曜定休
072-681-2100

グルメの街で 見つけた 絶品Menu

Go round the Good Gourmet

北摂のおすすめグルメ

Gourmet

北摂の美味しいグルメ店を紹介します
お気に入りのお店を見つけてください

さっぱりとした夏バージョンに一新の至福コースが読者特典でランチ500円引き

リピーターの多い人気のコースが、夏でも食欲すすむ内容に。好評のミニ姿フカヒレはさっぱりとしたサワースープで、ぷりぷりの海老を中国緑茶で香り良く炒めた一品や、ハモのレモンソース、ハーブ豚と冬瓜のオーブン焼きなど豪華なラインナップ!ランチはコーヒー・紅茶がセルフにて飲み放題に。ディナーは黒酢の酢豚かセイロ蒸し点心二種のいずれか一品がプラス。高槻一望の絶景を眺めながらの女子会・ランチ会におすすめ!

最大100 名まで対応可能なので大勢での集まりにも最適!

Menu

- 至福コース …………………………………… 2,500円
個々盛り前菜/ミニ姿フカヒレ入り サワースープ/海老とロンジン茶の香り炒め/ハモとナスのレモンソース仕立て/ハーブ豚と冬瓜のオーブン焼き/本日の炒飯、又はミニ冷麺/デザート/中国茶

特典

「シティライフを見た」と予約で　至福コース 2,500円→ランチ**2,000円**・ディナー(予約にて)**2,300円**
ディナーは**「黒酢の酢豚」**or**「セイロ蒸し点心二種」**のいずれか一品プラス
※ランチは前日までの予約制、ディナーは平日火〜金のみ、チョイスは1グループ統一　※カード払い不可
(7/1〜8/31まで ※8/9〜8/19はランチ提供のみ)

中華菜館 桃莉〈トウリ〉

高槻市桃園町2-1
高槻市役所総合センター15F
営／ランチ 11時〜14時半(L.O14時)
ディナー17時〜22時(L.O21時)
月曜定休　お昼のみ禁煙
※空調工事の為、7/29〜8/5休業
072-670-3550

ふぐ義の夏は心行くまで鱧を味わえる秘伝ダシが決め手のお得なコースに大満足

上質な鱧を心行くまで楽しめると、味にこだわる大人がこぞって通うふぐ義。夏限定の「鱧鍋コース」は秘伝のダシが決め手。丁寧に骨切りされた鱧をダシにくぐらせると、ふわっと花のように咲く。新鮮だからみられる光景。鱧おとしや唐揚げなど7種を存分に満喫できるお得なコースをこの夏ぜひ堪能して。

夏季限定の冷やしひれ酒730円(税別)

Menu

- 天然 鱧なべコース…… 1人前5,800円
(鱧なべ、鱧の唐揚げ、鱧おとし、鱧の酢の物、鱧子のゼリー寄せ、冷麦、デザート)
- ふぐ義コース……………1人前5,800円
- てっちりコース…………1人前4,500円

特典

「シティライフを見た」で
天然 鱧なべコース
……… 5,800円→**4,800円**
(1日限定30食)
※価格はすべて税別
※特典併用不可(7月末まで)

高槻活ふぐ料理専門店 二代目 ふぐ義

高槻市高槻町11-21
営／17〜23時(入店21時まで)
月曜定休(祝日の場合は営業)
072-681-9515

お値打ち豪華コースで集まりの楽しさも倍増

木の温もりの中で和めるログハウス調の広々お洒落な空間で幅広い世代に人気。ママ友会や仲間との集まりにオススメなのが、ボリュームたっぷりでお値打ちの「プレミアムコース」。こんがりジューシーに焼き上げられたローストチキンや前菜、特製ピッツァなど、みんな大好きな美味が並んで豪華！かわいいテント風テーブル席やソファ席、テラス席など、好みの席タイプでくつろいで。予約はお早めに！

ゆったりと広い同店は、打上げや歓迎会・送別会といった宴会利用で評判。会場使用料無料、20名〜120名までOKの貸切プランがあり、便利なプロジェクターも完備。アルコール飲み放題プランやソフトドリンク飲み放題プランと、集まりにピッタリなプランも充実！

Menu

- プレミアムコース(全10品) …………………………………3,500円
オードブル盛合せ、サラダ、タコのジェノバ風サラダ、フィッシュ&ポテト、ピッツァ、本日のパスタ&カレー、小海老と茸のアヒージョ、ローストポーク、デザート　※予約は10名様〜
- アルコール飲み放題…………………………………… +1,500円
(ビールやワイン・カクテルなど豊富)
※ソフトドリンク飲み放題もあり

Camping Kitchen 〈キャンピング キッチン〉

茨木市岩倉町2-150 立命館大学OIC内
営／11時〜17時(フードLO16時、ドリンクLO16時半)※宴会利用22時まで
土日定休(貸切宴会は土日祝利用OK)
禁煙
072-657-7587

モリタ屋グループ唯一のステーキハウスA5ランクの黒毛和牛をプロが調理

モリタ屋コースの一例。直輸入のベルギービールやワイン、ドリンクが豊富。

コスパ抜群！上質肉の美味しいステーキが味わえるステーキハウス「godai」。ミートモリタ屋直営だからできるお手頃価格のコース。厳選したA5ランクの黒毛和牛をプロが鉄板で丁寧に焼き上げてくれる。他にアワビやオマール海老などの逸品料理も。ちょっとした贅沢や記念日などにぜひ利用してみて。

お誕生日や記念日にうれしいバースデープレート

Menu

- 平日限定コース……3,980円
- モリタ屋コース………5,600円
- godaiコース…………8,200円
- 土日祝日ランチ……1,580円

※その他メニューあり。
※価格は全て税別

特典

「シティライフを見た」と前日まで予約で
・**ベルギー生ビールまたはウーロン茶をサービス！**
・お誕生日や記念日の方は**名前入りのバースデープレートをサービス！**
※ディナータイムのみ　(8月末まで)

京都肉・鉄板焼 godai〈ゴダイ〉

高槻市北園町14-7
モリタ屋北園店3F
営／16時〜23時(日曜22時まで)
土日祝11時半〜15時(L.O14時)も営業
禁煙
0120-282-325

お得な飲み放題付セットが登場見逃せない、赤から周年祭開催

名古屋味噌を使った秘伝スープが絶妙なおいしさの同店名物「赤から鍋」。辛さは、“全く辛くない”から“辛い”まで11段階からお好みで選べるから安心。注目の周年祭では、そんな鍋やクセになる看板メニューセセリ焼きに飲み放題が付くお値打ちのセットが登場し、平日限定で生ビールやハイボールなど対象ドリンクが半額に。さらに読者限定でとってもお得な特典も!暑い夏こそ食べたい赤から鍋や数々の絶品メニューをキンキンに冷えたドリンクとともに堪能しよう!

周年セット(飲み放題付)3,758円の内容が3,000円。枝豆・塩キャベツ・鶏セセリ焼き・鶏かわ焼き・味噌串カツ・赤から鍋・鍋後の〆(チーズリゾット、雑炊、きしめん、ラーメン)。利用は2名〜。※写真はイメージ

【周年祭開催】　6/24(月)〜7/31(水)
●周年セット(飲み放題付)3,758円が**3,000円**
●【平日限定】生ビール・ハイボールなど対象ドリンクが**半額**

特典

この記事持参と
赤から鍋単品2人前を注文で、**1人前分をサービス!**
(8月末まで)

赤から高槻店

高槻市高槻町12-13 昭和ビル 1F
営／17時〜24時(L.O23時)
年中無休
072-681-0025

大阪府中央卸売市場仲買直営今年の夏も「海鮮ランチは銀蔵でしょ」

元気に体力をつけてもらいたいという思いから、7月の食材のテーマは昨年も登場したスタミナが付くという「ながもん(長物)」、鰻、鱧、タコ、穴子、太刀魚の魚たちに決定!「鰻の仕入れ担当、山田専務がまたもや鰻を仕入れ過ぎたため価格も値上げなしで行きます」とのことだ。さらに銀蔵初の鰻重弁当の販売もスタート!

(上)左下から反時計回り鰻丼W定食1,800円(通常1,200円に+600円でWに変更)、鱧定食1,580円、定食セットのみそ汁やご飯、刺身など、単品の鰻白焼き、たこ唐揚げ。(左)鰻重弁当1,200円。レンジ対応。

Menu

- 肉厚旨い鰻　………880円
- 鰻白焼き1尾　…… 3,000円
　ハーフ … 1,580円
- 淡路島穴子天ぷら…580円
- 天然鱧湯引き、天ぷら…680円
- 淡路島太刀魚天ぷら… 480円
- 特大国産鰻　……　1,980円
- 五郎藤鰻　…………1,800円

7/13,14,15,26,27,28は鰻販売※27日のみ炭焼き鰻(2,800円)販売

銀蔵〈ギンゾウ〉

営／昼10時(箕面駅前店は11時)〜15時(LO14時半)
平日夜 18時〜21時半(LO21時)日祝夜 17時〜21時半(LO21時)
土・祝日前夜 17時〜22時(LO21時半)

【小野原本店】
箕面市小野原東5-2-1
Pあり　禁煙
080-1400-3527

【箕面駅前店】(予約可)
箕面市箕面6-4-24サンクスみのお105
Pなし(近隣に有料Pあり)　禁煙
080-3846-7899

すみれの湯

茨木市清水1-30-7
営／平日9時〜翌2時、土日祝日6時〜翌2時
(最終受付1時)
年中無休　P200台完備
阪急山田・北千里駅、北急千里中央駅、JR茨木駅、阪急茨木市駅から無料送迎バス有り
072-643-4126　http://sumireno-yu.com

読者限定クーポン

①入館料 ………750円→**550円**
②岩盤浴 ………750円→**550円**
(時間無制限、専用着&敷きタオル付き)
※コピー不可、1枚で5人まで利用可
※他サービス券との併用不可
※岩盤浴のみのご利用は不可
(2019年7月31日(水)まで)

吹田生まれ、20歳の映画監督が撮る 映画「真言アイロニー」のロケ地に協力を

51歳という若さでこの世を去った真言宗御室派寺院「宝珠寺」の十七世住職・平井尊士（ひらいそんし・たかし）氏。住職であると同時に、大学教授でもあった故人のエキセントリックな半生が映画化される。タイトルは「真言アイロニー」。同作品は、中学生の頃から映像ディレクターとして活躍する吹田市生まれ、20歳の石原ひなたさんが公私ともに世話になり、尊敬してやまない平井氏の人間性や生き様に触れ、映画製作へと踏み切った。8月クランクイン予定の同作品であるが、ロケ地が未定の部分があり、協力いただける場所を求めている。主に「居酒屋、その他店舗・店舗前」など。協力可能な方は、メール/kineblast@gmail.com プロデューサー宛まで連絡を。

■映画『真言アイロニー』制作事務局
https://singone-movie.com/

監督：石原ひなた　20歳　1998年吹田市生まれ
大阪芸術大学映像学科在籍　illi237代表
2015年父親の仕事の関係で平井尊士と出会う。その豪放磊落な人柄と繊細な気遣いに心酔し、人生の目標を見つける。

From CityLife　WEBサイト「CityLife News」デザインやカテゴリーを一新

「グルメ」「ビューティー」「子育て・教育」「社会」「住まい」など10のカテゴリーごとに情報をチェック

2013年から6年ぶりにWEBサイト「CityLife News」をリニューアルしました。本紙のニュースページでは伝えきれなかった情報や、WEBサイトのみの地域ネタを掲載し、ニッチでリアルタイムな情報を発信します。また各市ごとに記事を検索したり、カテゴリーごとに記事を検索する機能を充実させ、必要な情報をより見つけやすいデザインに一新しました。

各エリアの情報紙シティライフを閲覧できるだけでなく、バックナンバーも同サイトに格納しています。もちろんスマートフォンでも閲覧できるので、外出中でもシティライフをお楽しみいただけます。シティライフの設置店マップも掲載しているため、近くの設置店もすぐに検索が可能になりました。

WEBサイト
「CityLife News」はコチラ
http://citylife-new.com
通販サイト
「シティライフショップ」も
リニューアル!
おくだ健太郎の歌舞伎超入門講座

▶7/14(日)
14時～16時
13時半開場

歌舞伎ソムリエ、おくだ健太郎による初心者のための超入門講座。歌舞伎未体験の方・観たことはあるけどよくわからなかった方・もっと歌舞伎を楽しみたい方におすすめ。

■茨木市クリエイトセンター・多目的ホール（茨木市駅前4-6-16）■料金:1,500円
■問:TEL072-625-3055（9時～17時）

「SOU/イメージの扉」ほんものの作品展「real SOU #3」

▶7/13(土)～15(月・祝) 19(金)～21(日)の6日間
12時～19時

SOU（ソウ）JR総持寺駅アートプロジェクトで駅構内に拡大プリントされた作品の実作品を展示。各作家紹介と周辺作品も合わせて紹介する。「ほんもの」の作品の素晴らしさを実感できる展覧会。14(土)にはまちなかアートウォーキングツアー（事前申込要）、20(土)には似顔絵イベント、トークイベントも合わせて開催。

■茨木市本町センター（茨木市元町8-8）
■入場無料■問:TEL072-620-1810（茨木市文化振興課振興係 川嵜・山上）
■https://www.sou-art.com/

お子様のかみ合わせセミナー

▶7/3(水)
10時～12時

あごを矯正することで、「ほぼ全員の成績が良くなった」「身体能力が向上した」という研究結果がある。それほどお子さんの成長に大きな関わりがある「あごのずれ」。4～5歳からズレ始め、小学生低学年から矯正したほうが良いとされている。気になる方はぜひ話を聞いてみて。

■クロスパル高槻（高槻市紺屋町1-2　JR高槻駅すぐ）■参加無料■定員20名
■問・申込・きたむら歯科医院 072-688-8148
■http://www.kenkoufuku.info/

川端康成生誕120年記念特別企画展

▶開催中～7/28(日)
9時～17時
※火曜定休

療養所に隔離されたハンセン病患者の青年が、自分の苦悩とたたかいながら執筆した小説に川端が感心し、世に出すよう尽力する。その青年の死後も、多岐に渡り川端とハンセン病患者との交流は続いた。川端の知られざる一面に焦点をあてた企画展。

■茨木市立川端康成文学館（茨木市上中条2-11-25）■入館無料■問:TEL072-625-5978

EVENT 北摂イベント

コンサート　ギャラリー　催し　ミュージアム　講座・講演

掲載無料　あなたの街の情報をお待ちしております!

メール play@citylife-new.com

※応募・掲載希望月の前月8日まで（以降も受付の場合あり）
※掲載の場合のみ、編集部から連絡いたします。

おでかけアーティスト in ショッピングモール

①ミニコンサート&ミュージカルソー体験
②ミニコンサート&ジャンベ体験

▶7/29(月)
①13時～ ②15時～

茨木在住のアーティストがホールを飛び出してイオンモール茨木でミニコンサート!ミュージカルソーって何?のこぎりって楽器なの?アフリカの太鼓ってどんな音がするのかな?夏休みの思い出に楽器をたたいてみよう!!

■イオンモール茨木1Fジョイプラザ（茨木市松ケ本町8-30）■参加無料
■問:TEL072-625-3055（9時～17時）

平和トーク&コンサート Give Happiness ～歌のある人生の幸せ～

▶7/27(土)
13時半～15時半
開場13時

摂津市出身のシンガーで被災地支援などの活動を行う寺尾仁志氏によるトークと、寺尾氏がリーダーを務める「human note」によるコンサート。
手話通訳あり。

■摂津市民文化ホール くすのきホール（摂津市香露園32-19）■入場無料■定員450名
■問:TEL06-6383-1324（摂津市市長公室人権女性政策課）

夏休みマクラメワークショップ

▶7/23(火)
13時半～15時半

好みの天然石パワーストーンを選んでペンダントを作る、マクラメ体験会。子供たちの夏休みの宿題にもぴったり。

■茨木市立穂積コミュニティセンター会議室2（茨木市下穂積1-7-5）■参加費:1,000円（小学生以上/小1～3年生は保護者の付添が必要）
■定員16名■申込・問:TEL050-7132-5871/hannah.macramejewelry@gmail.com（佐々木）

茨木ハピママフェスティバル

▶7/22(月)
10時～16時

手作りワークショップ（体験）やハンドメイドのお店が集まる、親子で楽しめるお祭り。館内には授乳室もあり、ベビーカーでも入場可能。第9回となる人気のハンドメイドイベントへ、親子で一緒に行ってみよう。

■立命館いばらきフューチャープラザ1階イベントホール（茨木市岩倉町2-150）■入場無料
■問:TEL090-5096-4287（茨木ハピママプロジェクト 川上）

こども映画まつり「ボス・ベイビー」（日本語吹替版・日本語字幕付）

▶7/20(土)
10時～11時40分
開場9時半

赤ちゃんなのにおっさん?!家族と幸せな毎日を送っていた7歳の男の子ティムのもとにある日突然弟だという赤ちゃんがやってくる。黒いスーツとサングラス姿で手にはブリーフケースを持っていた!

■高槻市立富田ふれあい文化センター　地下・大ホール（高槻市富田町4-15-28）■入場無料■定員200名（当日先着順）※高槻市民、高槻市内通勤・通学者
■問:TEL072-694-5451（高槻市人権まちづくり協会）

商工会 商工会議所 通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは？そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します！

摂津市商工会

夏休み!Kids&親子まちゼミ

まちゼミとは学校では教えてくれないあんなこと、こんなことを摂津市のお店の方が楽しく教えてくれるセミナーです。参加費は無料もしくは材料費程度のみ!夏休みの宿題や想い出づくりにぜひご参加ください。

開催日時　7月22日(月)～8月23日(金)頃
受付開始　7月19日(金)以降各店舗にて
開催場所　摂津市内各店舗等

詳しくは
摂津市商工会某職員ぶろぐ・facebookまちゼミページ
YouTube摂津市商工会チャンネル

茨木商工会議所

起業を目指すあなたを応援 茨木商工会議所　創業塾2019

茨木商工会議所で、過去19回、710名以上の方が受講された創業者向けのセミナーです。

【日時】　8月24日～9月21日の土曜日・全5回 10時～17時
【会場】　茨木商工会議所　会議室
【内容】　こんなあなたにお勧めのセミナーです。
〇創業や起業に関心のある方
〇新しい事業にチャレンジしたい方
〇創業のプランをお持ちの方
〇創業準備でお悩みの方
【対象】　創業に関心のある方
創業プランのある方
【費用】　5,500円
【主催】　茨木商工会議所

問合せ　茨木商工会議所
茨木市岩倉町2-150立命館いばらきフューチャープラザ
TEL072-622-6631

高槻商工会議所

たかつきシニア創業セミナー 受講生募集

第二の人生の選択肢として
創業を考えてみませんか?

概ね50歳以上の方で、創業に興味のある方や退職後の進路について考えている方なら、どなたでも参加可能です。

●日　時　7月20日(土)　10時～12時
●会　場　高槻商工会議所　4階大ホール
●参加費　無料
●定　員　70名(申込順)
●カリキュラム
■基調講演(10時～11時)
「人生100年時代!起業の仕方」
講師　銀座セカンドライフ株式会社 代表取締役 片桐 実央 氏
■創業事例発表&支援施策の紹介
(11時05分～12時)

問合せ・申込み　高槻商工会議所中小企業相談所
TEL072-675-0484　http://www.takatsukicci.or.jp

BOOK TRAVEL @元茨木川緑地
イベント開催レポート

川端康成ゆかりの地である茨木市で5月26日(日)に本のイベント『BOOK TRAVEL@元茨木川緑地(主催:茨木市)』が開催された。“旅する気分で楽しむ読書時間”がテーマのこのイベントは、元茨木川緑地とその周辺に装飾を施すことで憩いと賑わいを生み、市民や参加者に非日常空間の中で本に親しんでもらうのが狙いだ。

茨木市役所前の「本のオアシス(中央公園森エリア)」では、茨木市立中央図書館がミニ絵本作りワークショップなどを行ったほか、梅花女子大学心理こども学部の学生による読み聞かせ、アコースティックライブステージ、マルシェ、キッチンカーが展開。多くの人々で賑わった。「4つのゾーン(元茨木川緑地)」は「City」・「Art」・「Ocean」・「Forest」とそれぞれの世界観に彩られ、思い思いに読書を楽しむ人々の姿が多数見受けられた。また昨年に引き続き2回目の開催となった今年は、かつて活躍していた「ひまわり文庫ねこバス」の展示や、茨木市北部地域(通称“いばきた”)の食材の魅力発信を掲げた「茨木バーガープロジェクト」も実施。懐かしの文庫バスに思いを馳せる人、美味しい食事に顔をほころばす人など来場者によって楽しみ方は様々であった。

文庫バス横のステージでは写真の読み聞かせ以外にも茨木市出身の児童文学作家、宮下恵茉さんによる講演会なども行われ、多くの子ども連れで賑わっていた。

「茨木バーガープロジェクト」は、食べた後に食材の産地である「見山の郷」や、食材を取り扱う「いばきたマルシェ」などに足を運んでもらい、“市外と茨木市”さらには“山とまち”が繋がるきっかけになればと実施された。

2019年4月に茨木総持寺キャンパスを開設
新たな一大文教地区を目指す

上空から見た茨木総持寺キャンパス

追手門学院創立130周年記念事業の一環として、茨木市東部の「茨木スマートコミュニティプロジェクト」に参画、2019年4月に追手門学院の新キャンパスを総持寺に整備した。

新キャンパスは、追手門学院大学の地域創造学部・国際教養学部を移転し、全学部1年次生が対象となる初年次教育の拠点に。さらに、茨木市安威の安威キャンパスから追手門学院中学校・高等学校の全面移転を実施した。新キャンパス地はJR総持寺駅から徒歩圏内(徒歩約10分)にあり、茨木安威キャンパスからも2kmと近い。2つのキャンパスを一体的に運用し、学生の利便性を向上のほか、地域の防災・交流拠点の創出、新しい教育・研究の実践の場の実現を目指すとしている。

キャンパスには、3階・3.5階の二層構造のスペースに約10万冊の蔵書を配架する「アラムナイライブラリー」や、芝生が広がる屋上庭園「SKY GARDEN」などがあり、充実した設備が備えられている。

(右)屋上庭園「SKY GARDEN」
(左)キャンパス内「アラムナイライブラリー」

FM COCOLO × CITYLIFE
音楽のCOCOLO VOL.03

radiko なら、
パソコン・スマートフォンで
FM COCOLOが無料でクリアに聴ける!

FM COCOLOの人気DJが季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

春から夏。季節の狭間に聴きたい一枚。

MONTHLY SELECT DJ

加美 幸伸

1964年9月26日生まれ。ラジオDJとしてのキャリアは27年。現在はFM COCOLOで3番組を担当。その他に、幕間寸劇ボサノバー座「ScatRaw」の座長として、また自身も「加美ラジオ」として朗読、芝居、トークショーなど自主企画をプロデュース。またプロレスなどを中心にスポーツ分野での活動も多数。持ち前の探究心と行動力で、音楽、演劇、スポーツなど多岐のジャンルに精通。穏やかな語り口が印象的。

担当番組
『The Magnificent Friday』
(金曜 14:00-21:00)
Twitter @CCL_MAF
『Vintage Hits Parade』
(金曜 21:00-23:00)
Twitter @VinPare765
『Saturday Magnificent Camp』
(土曜14:00-17:00)
Twitter @fmcocolo_smc

ALBUM
Never For Ever / 魔物語

ARTIST
Kate Bush / ケイト・ブッシュ

晴耕雨読なんて言葉があるが旨く言ったものである。晴れた日は活動的になっても、雨の朝は外に出ることが億劫になってしまっていけない。そんな時、私はやっぱり本を読む。2、3冊を手元に用意して、寝転がったり、座ってみたり、狭い空間に慣れてしまった窮屈な脳を少しずつ解しながら黙読を決め込んで記憶の中に大切に刷り込みながら言葉たちを耽ってみる。心に滲み拡がる妄想の世界。わくわく動悸するのは少年時代の記憶。そしてそれをさらに鮮やかに彩るのが音楽。選ばれる曲は、目で追う言葉と交錯しないためにも洋楽が好ましい。梅雨も終え、いよいよ夏。引きずる重たく湿った空と、待ち望んだ暑く乾いた風。Kate Bushのアルバム『Never For Ever(魔物語)』はそんな季節の狭間に聴くのが好ましい。無限の才能が奏でる独特のムード。全身全霊をコーティングしてくれるような不思議な魅力。まるで夢と現の中を旅するようで素敵なのだ。ぜひ!

ケイト・ブッシュ / 1978年「嵐が丘」によって、19歳という若さでドラマチックなデビューを飾る。 1980年発表の『Never For Ever(魔物語)』では自ら共同プロデューサーを務め初の全英1位を獲得した。至上の高音域ヴォイスやエクセントリシティ、イギリス～アイルランド中世の深い森や妖精をもイメージさせるケイト・ブッシュの、自然体できらめくような奔放な歌表現。ケイト・ブッシュ自身にしかないもの、と言われる固有性を持つ。

地域の砦 大阪府三島救命救急センター
深刻な医師不足の解決にネットで寄付募る

大阪府三島救命救急センターは6月5日、深刻な医師、看護師の不足を解消のため、医療者の人材確保に関わる運営資金をインターネットのクラウドファンディングで募った。始まって7日目に目標の2千万円を突破した。運営会社によると病院がネットで人件費などの運営資金を調達するのは全国的にも珍しく、またこれほどの高額が短期間で集まるのは極めてまれという。

6月18日の時点では1450人から計3千63万8千円に達した。「12年前、命を救って貰いました。その時の高度な医療、看護に感謝です」。「昔、お世話になった事もあり、子ども達もスポーツをしているので、高槻市に必要な施設です!」などの応援メッセージが多数寄せられた。同センターからは「これだけ三島救命救急センターを必要として下さっている方々がいらっしゃることに、より一層身が引き締まる思いです。誠心誠意ご恩に報えるよう努めてまいります」とメッセージを記した。センターは引き続き寄付を募り、医師や看護師の確保に活用していく方針だ。

7月は
「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

「自画撮り被害」防止
～青少年(18歳未満)に裸の画像を要求する行為は犯罪～

協力:大阪府警察

近年、SNS(コミュニティサイト)等を通じ、だまされたり、脅されたりして青少年が自身の裸の画像をメール等で送らされる、いわゆる「自画撮り被害」が全国的に増加している。

大阪府では今年4月に大阪府青少年健全育成条例を改正・施行し、「自画撮り被害」を未然に防ぐために必要な規制を行っている。たとえ交際相手であっても、このような画像等は送らず、もし要求された場合もためらわず周りの大人や警察に相談を。

【 保護者の役割 】
インターネットに起因する犯罪やトラブルから子どもを守るために、フィルタリングを利用するとともに、インターネットに潜む危険性を教えることや、インターネットの利用について家庭でルールを作ることが大切だ。

【 相談窓口 】
□ 最寄りの警察署(24時間対応)
または
□ 少年総合相談(グリーンライン)
TEL:06-6944-7867(なやむな)
(平日9時～17時45分)

City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか?身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。

シティライフNEWS で検索

北摂各市でも検討中
小中学校でのスマホのルール

便利な反面、SNSなどを通じて見知らぬ人とつながる危険性もある。今からスマホを持たせる家庭でも親子でしっかりと話し合う必要がある。

今年3月、大阪府教育委員会が策定した「小中学校における携帯電話の取扱いに関するガイドライン」が発表された。

登下校中に保護者と連絡をとる手段として、携帯電話(スマホ含む)を持つことができるというものだ。地震などの災害や予期せぬ緊急事態時に、安否や所在を確認する手段として、携帯電話は役に立つ。だが、学校への携帯電話の持ち込みが禁止ならば、登下校中に持つことができない。そのルールを一部解除するという内容だ。

これは、学校で携帯電話が使えるようになるということではない。ガイドラインでは、学校内での使用は引き続き禁止で、所持する場合は電源は切り、カバンに保管すると定められている。また、北摂各市でも自治体や学校ごとに検討して2019年度中にルール作りを目指している。

携帯電話(スマホ)の持ち込みが許可されれば、こっそり電源を入れての使用や、盗難などのトラブルももちろん考えられる。LINEなどのSNS上のでいじめが深刻化していることも指摘されている。学校側の負担が増えれば、それは結果として生徒たちの学びの環境を悪くすることにもなりかねない。

スマホゲームを含むゲーム依存症やスマホ画面の見すぎによる急性斜視など、急速なスマホの普及による弊害も報告されている。学校への携帯電話の持ち込みが解除されても、メリットとデメリットを考えて、慎重に判断する必要があるだろう。家庭での使い方は、未成年に有害なサイトやアプリを制御する「フィルタリングサービス」の設定や、使用時間を決めて夜間は保護者に預けるなど、保護者と子どもが一緒に話し合って決めることが大切だ。

ガイドラインではGPS機能や、犯罪に巻き込まれそうになった場合の連絡手段としても携帯電話が想定されている。登下校中の安全のために地域で出来ることは何かなど、みんなで考えていく課題となりそうだ。

東京2020オリンピック聖火リレールート決定
北摂5市もルートに

いよいよ来年にせまった東京2020オリンピック。ギリシャ・オリンピアの太陽光で採火された炎を、ギリシャ国内から開催国日本へつなぐ聖火リレーが行われる。コンセプトは「Hope Lights Our Way / 希望の道を、つなごう」。121日間をかけて日本全国47都道府県を巡る、そのルートが決定した。

まずは東日本大震災から10年を迎える被災地で「復興の火」として展示され、2020年3月26日に福島県『ナショナルトレーニングセンターJ ヴィレッジ』からスタートする。大阪府に聖火が到着するのは10番目。4月14日(火)～15日(水)の2日間で北摂の5市を含む10市を巡るリレーが行われる。

1日目は堺市からスタート。今年7月に世界文化遺産登録を目指す堺市の「百舌鳥・古市古墳群」。日本一有名な前方後円墳・仁徳天皇陵がある。その後ラグビーワールドカップ2019日本大会の会場となる花園ラグビー場のある東大阪市、北摂の各市をリレーし、1日目の最後は吹田市の万博記念公園・お祭り広場で聖火到着を祝う「セレブレーション」を実施する。セレブレーションでは、様々なステージプログラムや聖火リレーパートナーの展示ブースのほか、1日目の最終聖火ランナーが会場に登場し、聖火を聖火皿に灯すセレモニーが行われる。セレモニーの詳細はまだ決まっていないが、吹田市では「時間が持てれば何か地元の特徴が出せるような企画をしたい」と期待をふくらませている。

聖火はランタンに格納され、翌日スタート地となる泉佐野市に車両で移動する。

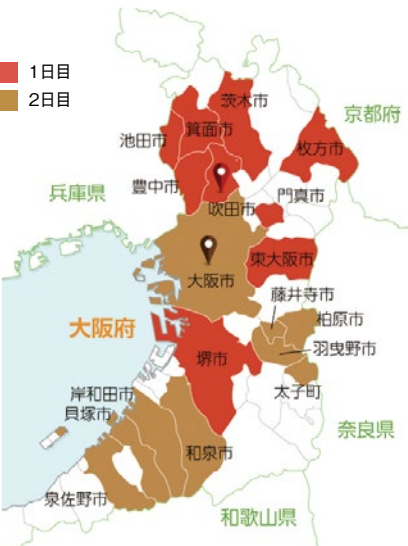
翌15日(水)は、泉佐野市から南部の各市町をリレーし、大阪市に到着、歴史のロマンあふれる大阪城天守閣を配した大阪城公園などを巡り、中之島公園・大阪市中央公会堂前でセレブレーションとなる。(ルート概要、実施市区町村とその順番、セレブレーション会場など(特に実施市区町村の順番)については、今後変更となる可能性あり)

聖火ランナーの一般公募も受付中だ。

6月中旬より東京2020オリンピック聖火リレープレゼンティングパートナーの4社を通じて、また7/1(月)からは各都道府県実行委員会にて応募可能。

【1日目】 4月14日[火]

堺市 → 東大阪市 → 門真市 → 枚方市 → 豊中市 → 池田市 → 箕面市 → 茨木市 → 吹田市

セレブレーション会場
吹田市
大阪府日本万国博覧会記念公園 お祭り広場

【2日目】 4月15日[水]

泉佐野市 → 貝塚市 → 岸和田市 → 和泉市 → 太子町 → 羽曳野市 → 藤井寺市 → 柏原市 → 大阪市

セレブレーション会場
大阪市
中之島公園 大阪市中央公会堂前

「千里セルシー」が5月末で閉館
今後の再開発は検討中

1972年、千里中央に誕生した商業施設セルシー。「千里セルシー」として親しまれていたが、2019年5月31日をもって閉館となった。これに伴い、6月1日より施設内の自由通路等が閉鎖になり、通行できなくなっている。

同施設は、建物の老朽化が目立つようになり、耐震性能を満たしていないことや、昨年6月の大阪北部地震の影響を受け、営業できないままとなっていた店舗もあった。

施設は閉館となったが、2019年5月31日時点で営業継続するテナントは飲食店5店舗、学習塾1店舗、パチンコ1店舗のみとなっている。今後、周辺では千里阪急などを含む再開発が検討されている。

「ミリカゴルフセンター」が
6月末で営業終了

1973年に毎日放送千里丘放送センター敷地内にオープンした「ミリカゴルフセンター」。緑豊かな環境で練習ができ、桜の季節には名物の枝垂れ桜を見ながらゴルフができる練習場として人気を博していた。オープン当時はMBSミリカスポーツの施設中にボウリング場、プール、野球場などと併設されていたが、2007年にミリカゴルフセンターを除く施設が閉鎖となった。その後、大規模マンションや学校施設、スーパーが建設されるもゴルフセンターは変わらず営業を続けていたが、この度6月末での閉鎖が決定した。

●本紙の記事や広告についてのご質問・ご意見など TEL06-6338-0640 info@citylife-new.com ●発行部数15万部
●無料で各戸に配布しています。必要のない方は、お手数ですがご一報ください。
問/株式会社シティライフNEW TEL06-6338-0640 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23

Pick up!
買い取り専門店

使用済みや欠品があっても査定OK 無料出張でまとめて買い取ってもらおう

ディズニー英語システムは15年前の教材でもOK!ワールドワイドキッズや七田教材、キュボロやクアドリラ、WAKUブロック、スカリーノ、ネフなどの木製玩具も買取。

使わなくなった子ども用教材やおもちゃ、ゲームなどが自宅に眠っているなら、無料で出張買取をしてくれる「トレジャー」に相談するのがオススメ!年間50万点以上の買取実績を誇り、使用済みや欠品のある教材でも査定OK。教材だけでなく、30年以上前のゲーム機やソフト、フィギュアなど買取対象は様々で、高額査定なのも嬉しいポイント。コレクション品など数十万円の買取や、業者さんからの依頼も大歓迎!送料無料の宅配買取もOKとのことなので問合せしてみよう。

ゲームは昔のファミコンから最新機種まで、壊れた本体や箱・説明書のない昔のソフトでも。

教材・絵本・玩具・ゲーム・フィギュア・エアガン買取
買い取り専門店 トレジャー
関西買取センター
受/9時～20時
年中無休
古物許可No.大阪府公安委員会第622010123619号
0120-977-719

▲おもちゃ用 webはコチラ
▲教材用 webはコチラ

■買取例
・仮面ライダー系変身グッズや戦隊ロボ・レゴ・フィギュアなど
・シルバニア・リカちゃん人形・プラモデル他
・絵本・木製玩具・知育玩具・知育CD・DVDなども
■特典
「シティライフを見た」で 買取額20%UP!(7月末まで)

学研教室のせんせい募集中!

「先生に出会ってよかった」と言ってもらえる一生のお仕事です。
指導方法や運営方法は専門スタッフがしっかりサポートさせていただきます。「どんなお仕事なの?」その興味だけで、説明会へのご参加大歓迎です。

詳しくはお近くの説明会へお越しください!

- 7/2(火)・9(火)・31(水) 場所 Gakken大阪本社 会議室(北大阪急行 江坂駅①出口直結) 7/2(火)10:00～12:00、9(火)・31(水)10:00～17:00の間のご希望の1時間程度
- 7/16(火)10:30～12:00 場所 大丸梅田店7階 カカオサンパカ(JR大阪駅) ※ドリンク付き 前日17:00までに要予約
- 7/18(木)10:00～12:00 場所 ローズWAM 401号室(茨木市男女共生センター)(阪急 茨木市駅 or JR茨木駅)
- 7/11(木)10:00～12:00 場所 学研スクエア千里中央駅前校 ライフサイエンスセンタービル9F(各線 千里中央駅)
- 7/18(木)10:00～12:00 場所 高槻現代劇場202号室(阪急 高槻市駅※駐車場あり)
- 7/25(木)14:00～16:00 場所 ルクア1100 9階 蔦屋書店内貸し会議室1(Gen-nai)(JR大阪駅 各線梅田駅)

お子さんが小さくて外出しにくい方、日時の都合が合わない方もお気軽にお問合せ下さい。別途個別にご説明いたします。

読む力・考える力…伸びる学力 **学研教室** 幼児/算数・数学・国語/英語
お申し込み・お問合せは 0120-889-100(ハヤク ヒャクテン)
受付時間 月曜～金曜日 9:00～17:00(祝休日を除く)
学研教室 大阪北事務局 吹田市江坂町1-23-101大同生命江坂ビル11F
24時間のホームページよりお申込みいただけます
学研先生 検索

軽 届出済未使用車専門店 在庫台数300台
リバティ高槻店
㊟高槻市大塚町5丁目3-3 ㊋10:00～19:00 ㊡水曜日
FreeDial 0120-04-3440(ヨッ ミシヨオ)
軽 リバティ 検索

「届出済未使用車」とは
初度登録(届出)された車両で、かつ、使用又は運行に供されていない車両(中古車)です。

全車120回払いまでOK! お支払いラクラク!月々払いをご用意しました。
最短3日でも納車! お急ぎの方は即納可能! お急ぎの方は住民票と認印をお持ち下さい(条件有り、一部地域除く)

※届出済未使用車の表示価格にはリサイクル料金・自賠責未経過相当額・取得税など登録に伴う諸費用は含まれておりません。■広告掲載車を含む当社展示車輌は、全車修復歴はありません。■全車保証・点検整備は付いておりません。保証をお付けする場合は別途32,400円でお申し受けいたします。それにより新車登録時より5年又は10万kmのメーカー保証が適応されます。※掲載写真は令和元年6月1日現在の在庫です。当日迄に売り切れの場合はご容赦ください。●上記車輌購入には、レギュラーパック199,000円をお選びいただけます。レギュラーパック→サイドバイザー・フロアマット・ボディコーティング・初回車検検査費用(重量税・自賠責保険料・印紙代は別途申し受けます。)・次回車検までオイル交換無料・継続保証費用(含む納車点検整備費用)・登録届出費用・自賠責保険料未経過分(最大35,610円)。●リサイクル料金・車庫証明費用・自動車取得税など車輌によって対象が異なるもの、およびお客様のご要望に基づく整備・オプションは、別途申し受けます。●レギュラーパックをご購入いただけない場合は、当社の定める登録届出費用・自賠責保険料未経過分(最大35,610円)は必要になります。●表示価格は消費税込みの価格です。●保険料・税金・登録に伴う費用などは、別途申し受け致します。
リバティは節電とCO2削減の為、全ての照明器具をLEDに変更しました。リバティでは売上金の一部を寄付させていただきます。・あしなが育英会(交通遺児募金)・世界の子どもにワクチンを日本委員会